ANEXO 1.1

Evidencia fotográfica de las prácticas de la modalidad de BOXEO de los 4 grupos intervenidos en el coliseo municipal:

Grupo A iniciación: 14 deportistas (10 a abierta)
Grupo B formación: 13 deportistas (10 a abierta)
Grupo C iniciación: 11 deportistas (10 a abierta)
Grupo D formación: 10 deportistas (10 a abierta)

GRUPO A INICIACIÓN









GRUPO B FORMACIÓN









GRUPO C INICIACIÓN









GRUPO D FORMACIÓN









ANEXO 1.2

Evidencia fotográfica de la tabla con los horarios de intervención de los 4 grupos intervenidos en el coliseo municipal Bairon Gaviria.

CRONOGRAMA MENSUAL ESPODE

DEPORTE	BOXEO		MES	JUNIO	2025
FORMADOR	LUIS FERNANDO GUERRERO MONSALVE				

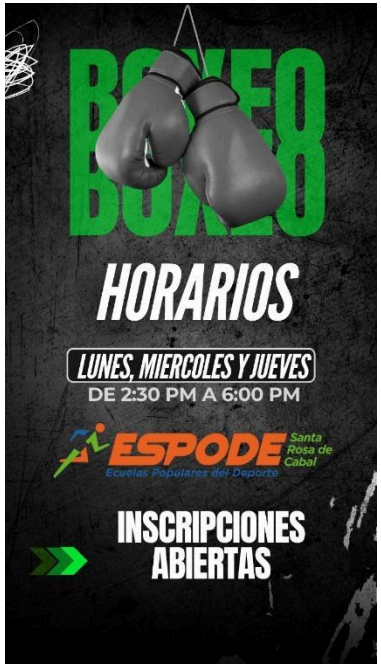
JORNADA Y HORA		CENTRO DE FORMACION DEPORTIVA						
MAÑANA		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
6:00 a.m.	7:00 a.m.							
7:00 AM	8:00 AM							
8:00 AM	9:00 AM							
9:00 AM	10:00 AM							
11:00 AM	12:00:00 p.m.							
TARDE								
12:00 PM	1:00 PM							
1:00 PM	2:00 PM							
2:30 PM	3:30 PM	INICIACIÓN A FORMACION B	INICIACIÓN A FORMACION B	INICIACIÓN A FORMACION B	INICIACIÓN A FORMACION B			
3:30 PM	4:00 PM	INICIACIÓN A FORMACION B	INICIACIÓN A FORMACION B	INICIACIÓN A FORMACION B	INICIACIÓN A FORMACION B			
4:00 PM	4:30 PM	INICIACIÓN C FORMACIÓN D	INICIACIÓN C FORMACIÓN D	INICIACIÓN C FORMACIÓN D	INICIACIÓN C FORMACIÓN D			
4:30 PM	5:30 PM	INICIACIÓN C FORMACIÓN D	INICIACIÓN C FORMACIÓN D	INICIACIÓN C FORMACIÓN D	INICIACIÓN C FORMACIÓN D			
6:00 PM	7:00 PM							
7:00 PM	8:00 PM							
8:00 PM	9:00 PM							
9:00 PM	10:00 PM							

LUIS FERNANDO GUERRERO MONSALVE

NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

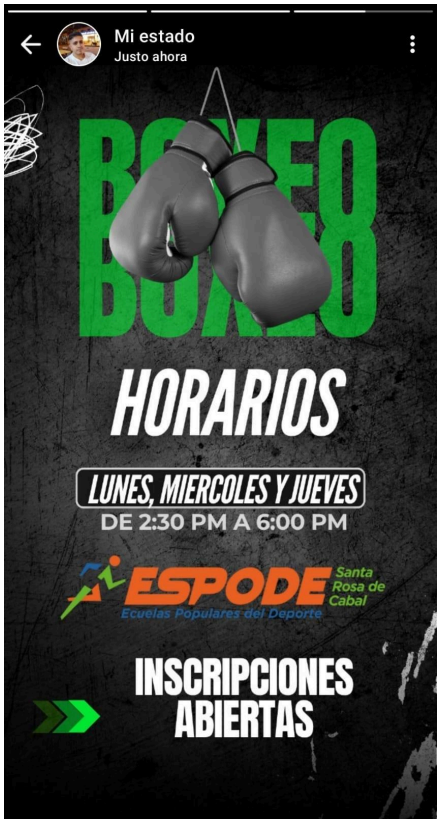
ANEXO 2.1

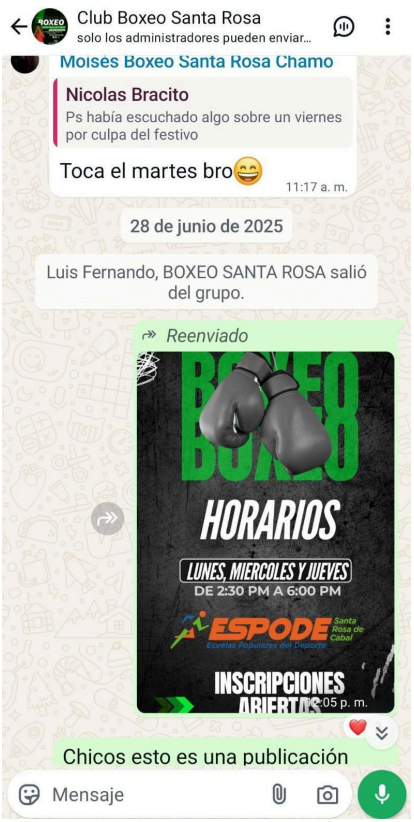
Evidencia fotográfica de un post de publicidad realizado como apoyo para la promoción Y la convocatoria de las niñas, niños, adolescentes y jóvenes del programa ESPODE 2025 en la modalidad de boxeo.



ANEXO 2.2

Evidencia fotográfica de la promoción y convocatoria realizada en los diferentes grupos de redes sociales con el fin de atraer más niños a que se beneficien del programa espode





ANEXO 3.1

Evidencia fotográfica del plan pedagógico según lineamientos de la subsecretaria de deporte y recreación

MÉTODO DE ENSEÑANZA		HORARIO	
FORMADOR (A)	LUIS FERNANDO GUERRERO	DEPORTE	BOXEO
GRUPO	FORMACIÓN DEPORTIVA	MUNICIPIO	SANTA ROSA DE CABAL

PLAN PEDAGÓGICO

CAPACIDADES FÍSICAS				HABILIDADES CONDICIONALES Y COORDINATIVAS			EXPRESIÓN CORPORAL	
VELOCIDAD	FUERZA	RESISTENCIA	FLEXIBILIDAD	TÉCNICA	TÁCTICA	FÍSICA	CAPACIDADES COORDINATIVAS	HABILIDADES PARA LA VIDA
Desarrollar los gestos técnicos simples y complejos; con elementos y sin elementos en el menor tiempo posible. En diferentes distancias.	Estimular el desarrollo osteomusucular con ejercicios de resistencia a la fuerza, con el propio peso o con pesos libres según género.	Generar adaptaciones musculares y cardiovasculares que permitan desarrollar los movimientos técnicos de manera eficiente con velocidad intermitente por un tiempo prolongado y en diferentes distancias.	Mejorar el rango de movilidad articular por grupos musculares, permitiendo un desarrollo más eficaz de los gestos técnicos propios del deporte para prevenir lesiones deportivas.	*Afianzar patrones de movimiento *Aplicación de Técnica general y específica. *Técnica Defensiva y ofensiva *Aplicación Reglamento de juego. *Consolidación de la técnica general y específica *Afianzar la Técnica Defensiva y ofensiva	*Entrenamiento especial de las funciones específicas del deporte. *Aplicación de juegos tácticos individuales y grupales. *Participación en eventos deportivos, con medidas acordes a su categoría. *Acciones de juego o gestos técnicos, en espacio reducido. *ofensivo-defensivo*. *Consolidación de juegos tácticos individuales y grupales	*Desarrollo de la flexibilidad, agilidad y velocidad de reacción. *Progresión de la flexibilidad, agilidad y velocidad de reacción. *Resultados.	Desarrollar funciones simples y complejas; de coordinación, agilidad, reacción-acción y equilibrio.	1. Autoconocimiento. 2. Empatía. 3. Comunicación asertiva. 4. Relaciones interpersonales. 5. Toma de descisiones. 6. Manejo de problemas y conflictos. 7. Pensamiento creativo. 8. Pensamiento crítico 9. Manejo de las emociones y sentimientos. 10. Manejo de las tensiones y el estrés. https://psicologiaymente.com/psicologia/habilidades-para-

ALCALDÍA DE SANTA ROSA DE CABAL
SUBSECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

MÉTODO DE ENSEÑANZA		**HORARIO**	
FORMADOR (A)	**LUIS FERNANDO GUERRERO**	**DEPORTE**	BOXEO
GRUPO	**INICIACIÓN DEPORTIVA**	**MUNICIPIO**	**SANTA ROSA DE CABAL**

PLAN PEDAGÓGICO

CAPACIDADES FÍSICAS				**HABILIDADES MOTRICES**			**EXPRESIÓN CORPORAL**	
VELOCIDAD	FUERZA	RESISTENCIA	FLEXIBILIDAD	LOCOMOTRICES	NO LOCOMOTRICES	PROYECCIÓN	CAPACIDADES COORDINATIVAS	HABILIDADES PARA LA VIDA
Desarrollar los gestos técnicos con elementos y sin elementos en el menor tiempo posible.	Estimular la capacidad de tensión de los grupos musculares buscando que puedan vencer u oponerse a la resistencia con el propio peso o con pesos libres.	Generar adaptaciones musculares y cardiovasculares que permitan desarrollar los movimientos técnicos de manera eficiente con velocidad intermitente por un tiempo prolongado.	Mejorar el rango de movilidad articular permitiendo un desarrollo más eficaz de los gestos técnicos propios del deporte para prevenir lesiones deportivas a edades tempranas.	Afianzar los patrones motrices básicos buscando que estos sirvan como base sólida para luego incorporar patrones más complejos de manera progresiva.	Estimular el manejo y dominio del cuerpo en el espacio propio de ejecución práctica del deporte, según deporte y medidas del escenario deportivo.	Estimular la coordinación óculo manual y fortalecer las habilidades motoras básicas para crear una base sólida que permita agrupar de manera más eficiente los elementos técnicos y coordinativos más complejos.	Desarrollar la capacidad de conectar diferentes movimientos corporales o rítmicas. Con o sin elementos, en corto tiempo y en espacios reducidos o amplios.	1. Autoconocimiento. 2. Empatia. 3. Comunicación asertiva. 4. Relaciones interpersonales. 5. Toma de descisiones. 6. Manejo de problemas y conflictos. 7. Pensamiento creativo. 8. Pensamiento crítico 9. Manejo de las emociones y sentimientos. 10. Manejo de las tensiones y el estrés. https://psicologiaymente.com/psicologia/habilidades-para

ANEXO 3.2

Evidencia fotográfica del plan semanal con las 8 sesiones de entrenamiento desarrolladas en este periodo del 1 de junio al 30 de junio de los grupos de iniciación y formación según lineamientos dados por la subsecretaria de deporte y recreación.

ÁREA: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	**FECHA: 02/06/2025 – 08/06/2025**
PROGRAMA: Deporte, recreación y actividad física como medio de transformación social	**SEMANA N°: 1**

ACTIVIDAD	HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D	TAREAS ESPECIFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA
Grupo de iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal	02							OBJETIVO: fortalecer los gestos tecnicos boxisticos y habilidades para la vida en manejo de problemas y conflictos. CALENTAMIENTO - movilidad articular pasiva, - después realizar trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - ejercicios de fuerza en adaptación musculo esquelética base en isometría - ejercicios de coordinación básica en combinación de gestos técnicos. - juego de lleva en parejas de en manejo de comunicación y compañerismo FINAL - ejecución de ejercicios de estiramiento en vuelta a la calma demostrando como realizar

Grupo de formación B	2.30 pm	Coliseo municipal	02							OBJETIVO: realizar un trabajo tactico base al reglamento y habilidades para la vida en manejo de problemas y conflictos Inicio: presentar la importancia de la espode de boxeo y de que trata y que cada participante se presente. CALENTAMIENTO - movilididad articular pasiva, - despues realizar trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - ejericios de fortelcimiento musculo esqueletico tanto en isometria e isotonico - ejercicios de entreaneminto coordinativ- tecnico en ejecucion de golpes - ejercicio basico en sombra - juego de lleva en parejas de en manejo de comunicacion y compañerismo FINAL - ejecucion de ejericios de estiramiento en vuelta a la clama demostrando como realizar
Grupo de iniciación C	4.00 pm	Coliseo municipal	02							OBJETIVO: fortalecer los gestos tecnicos boxisticos y habilidades para la vida en manejo de problemas y conflictos. CALENTAMIENTO - movilididad articular pasiva, - despues realizar trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - ejercicios de fuerza en adapatcion musculo esqueletica base en isometria - ejercios de coordinacion basica en combinacion de gestos tecnicos. - juego de lleva en parejas de en manejo de comunicacion y compañerismo FINAL - ejecucion de ejericios de estiramiento en vuelta a la clama demostrando como realizar

Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal	02							OBJETIVO: realizar un trabajo tactico base al reglamento y habilidades para la vida en manejo de problemas y conflictos Inicio: presentar la importancia de la espode de boxeo y de que trata y que cada participante se prsente. CALENTAMIENTO - movilididad articular pasiva, - despues realizar trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - ejercicios de fortalecimiento musculo esqueletico tanto en isometría e isotónico - ejercicios de entrenamiento coordinativo- tecnico en ejecución de golpes - ejercicio basico en sombra - juego de lleva en parejas de en manejo de comunicación y compañerismo FINAL - ejecución de ejericios de estiramiento en vuelta a la clama demostrando como realizar
Grupo de Iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal		03						OBJETIVO: fortalecer los gestos tecnicos boxisticos y habilidades para la vida en manejo de problemas y conflictos. CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento dinámico en parejas de 5 min - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - concretar ejercicios de fuerza en adaptación musculo-esquelética - ejercicios de coordinación básica usando aros pequeños y escalera - realiza un ejercicio de coordinación técnica en desplazamiento en parejas FINAL - se finaliza ejecutado ejercicios de estiramiento pasivo y un juego de pareja en concentración manejando el estrés juego de toque- toque

Grupo de Formación B	2.30 pm	Coliseo municipal		03						OBJETIVO: realizar un trabajo tactico base al reglamento y habilidades para la vida en manejo de problemas y conflictos CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento dinámico en parejas de 5 min - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - ejecución técnica de lanzamiento de golpes y desplazamiento - ejercicios de transferencia técnica en ejercicios de sombra - enseñanza de como golpear el saco de boxeo FINAL - se finaliza ejecutados ejercicios de estiramiento pasivo y un juego de pareja en concentración manejando el estrés juego de toque- toque
Grupo de iniciación C	4.00 pm	Coliseo municipal		03						OBJETIVO: fortalecer los gestos tecnicos boxisticos y habilidades para la vida en manejo de problemas y conflictos. CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento dinámico en parejas de 5 min - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - concretar ejercicios de fuerza en adaptación musculo-esquelética - ejercicios de coordinación básica usando aros pequeños y escalera - realiza un ejercicio de coordinación técnica en desplazamiento en parejas FINAL - se finaliza ejecutado ejercicios de estiramiento pasivo y un juego de pareja en concentración manejando el estrés juego de toque- toque

Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal		03						OBJETIVO: realizar un trabajo tactico base al reglamento y habilidades para la vida en manejo de problemas y conflictos CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento dinámico en parejas de 5 min - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - ejecución técnica de lanzamiento de golpes y desplazamiento - ejercicios de transferencia técnica en ejercicios de sombra - enseñanza de como golpear el saco de boxeo FINAL - se finaliza ejecutados ejercicios de estiramiento pasivo y un juego de pareja en concentración manejando el estrés juego de toque- toque
Grupo de iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal			04					OBJETIVO: fortalecer los gestos tecnicos boxisticos y habilidades para la vida en manejo de problemas y conflictos. CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza ejercicios de comando tecnicos en ejecucion de golpes - ejercicios de sombra usando un aro trabajan de manera tecnica - ejercicio de desplazamiento en ejecución del fundamento técnico FINAL - se finaliza ejecutado ejercicios de estiramiento pasivo y una charla cuanto el manejo de emociones

Grupo de formación B	2.30 pm	Coliseo municipal			04					OBJETIVO: realizar un trabajo tactico base al reglamento y habilidades para la vida en manejo de problemas y conflictos Inicio: presentar la importancia de la espode de boxeo y de que trata y que cada participante se presente. CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza ejercicios de fortalecimiento en fuerza resistencia - ejercicios de entreaneminto tactico en funcion del reglamento - ejercicio de sombra dentro y fuera del cuadrilatero - entrenamiento en saco de boxeo FINAL - se finaliza ejecutado ejercicios de estiramiento pasivo y una charla cuanto el manejo de emociones
Grupo de iniciación C	4.00 pm	Coliseo municipal			04					OBJETIVO: fortalecer los gestos tecnicos boxisticos y habilidades para la vida en manejo de problemas y conflictos. CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza ejercicios de comando tecnicos en ejecucion de golpes - ejercicios de sombra usando un aro trabajan de manera tecnica - ejercicio de desplazamiento en ejecución del fundamento técnico FINAL - se finaliza ejecutado ejercicios de estiramiento pasivo y una charla cuanto el manejo de emociones

Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal			04					OBJETIVO: realizar un trabajo tactico base al reglamento y habilidades para la vida en manejo de problemas y conflictos Inicio: presentar la importancia de la espode de boxeo y de que trata y que cada participante se presente. CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza ejercicios de fortalecimiento en fuerza resistencia - ejercicios de entreaneminto tactico en funcion del reglamento - ejercicio de sombra dentro y fuera del cuadrilatero - entrenamiento en saco de boxeo FINAL - se finaliza ejecutado ejercicios de estiramiento pasivo y una charla cuanto el manejo de emociones
Grupo de iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal				05				OBJETIVO: fortalecer los gestos tecnicos boxisticos y habilidades para la vida en manejo de problemas y conflictos. CALENTAMIENTO - se dirige calentamiento activo con movimiento balísticos - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - se realiza un ejericio de resistencia aerobico en pareja ejecutan golpes tecnicos - ejercicios de coordinación bilateral usando escalera - ejercicios de golpear el saco haciendo una transferencia de lo aprendido FINAL - se finaliza ejecutado ejercicios de estiramiento pasivo y un juego del rey manda

Grupo de formación B	2.30 pm	Coliseo municipal				05				OBJETIVO: realizar un trabajo tactico base al reglamento y habilidades para la vida en manejo de problemas y conflictos CALENTAMIENTO - se dirige calentamiento activo con movimiento balísticos - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza ejericios de fortalecimiento en zona core y resistencia anaerobica - ejercicios metodo intervalico en cudrilatero y fuera de el. - entrenamiento en saco boxeo FINAL - se finaliza ejecutado ejercicios de estiramiento pasivo y un juego del rey manda
Grupo de iniciación C	4.00 pm	Coliseo municipal				05				OBJETIVO: fortalecer los gestos tecnicos boxisticos y habilidades para la vida en manejo de problemas y conflictos. CALENTAMIENTO - se dirige calentamiento activo con movimiento balísticos - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - se realiza un ejericio de resistencia aerobico en pareja ejecutan golpes tecnicos - ejercicios de coordinación bilateral usando escalera - ejercicios de golpear el saco haciendo una transferencia de lo aprendido FINAL - se finaliza ejecutado ejercicios de estiramiento pasivo y un juego del rey manda

Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal				05				OBJETIVO: realizar un trabajo tactico base al reglamento y habilidades para la vida en manejo de problemas y conflictos CALENTAMIENTO - se dirige calentamiento activo con movimiento balísticos - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza ejericios de fortalecimiento en zona core y resistencia anaerobica - ejercicios metodo intervalico en cudrilatero y fuera de el. - entrenamiento en saco boxeo FINAL - se finaliza ejecutado ejercicios de estiramiento pasivo y un juego del rey manda

Nombre y Firma Monitor



deportivo: _Luis Fernando Guerrero._____

_____

Vo. Bo. Coordinador
ESPODE: _____

Observaciones:

ÁREA: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	**FECHA: 09/06/2025 – 15/06/2025**
PROGRAMA: Deporte, recreación y actividad física como medio de transformación social	**SEMANA N°: 2**

ACTIVIDAD	HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D	TAREAS ESPECIFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA
Grupo de iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal	09							OBJETIVO: reforzar las habilidades locomotoras y habilidades para la vida en manejo de tensiones y estrés. CALENTAMIENTO - se realiza ejercicios de movilidad articular de manera activa - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza trabajos de coordinación unilateral en escalera de coordinación - realizan ejercicios de desplazamiento en el cuadrilátero en parejas - realizan ejercicios de resistencia aérobica FINAL - se realizan ejercicios de estiramiento pasivo y un juego de telefono roto
Grupo de formación B	2.30 pm	Coliseo municipal	09							OBJETIVO: afianzar los patrones de movimiento y dar una enseñanza en habilidades para la vida en manejo de tensiones y estrés CALENTAMIENTO - se realiza ejercicios de movilidad articular de manera activa - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL se realiza un ejercicio de fuerza resistencia en parejas unido sus brazos. Se realizan ejercicios de dirección en ejecución de moviente de lanzamiento de golpes se lleva acabo ejercicios de golpear el saco siguiendo patrones de movimiento FINAL -se realizan ejercicios de estiramiento pasivo y un juego de telefono roto

Grupo de iniciación C	4.00 pm	Coliseo municipal	09							OBJETIVO: reforzar las habilidades locomotoras y habilidades para la vida en manejo de tensiones y estrés. CALENTAMIENTO - se realiza ejercicios de movilidad articular de manera activa - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza trabajos de coordinación unilateral en escalera de coordinación - realizan ejercicios de desplazamiento en el cuadrilátero en parejas - realizan ejercicios de resistencia aérobica FINAL -se realizan ejercicios de estiramiento pasivo y un juego de telefono roto
Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal	09							OBJETIVO: afianzar los patrones de movimiento y dar una enseñanza en habilidades para la vida en manejo de tensiones y estrés CALENTAMIENTO - se realiza un breve juego de lleva en pareja para un enfoque en manejo de las emociones y sentimiento. - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - ejercicios de fortalecimiento musculo esquelético tanto en isótono piernas y brazo - ejercicios de entrenamiento coordinativo- técnico en parejas lanzando golpes - se realiza ejercicios de escuela de boxeo haciendo sombra FINAL -se realizan ejercicios de estiramiento pasivo y un juego de telefono roto

Grupo de iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal		10						OBJETIVO: reforzar las habilidades locomotoras y habilidades para la vida en manejo de tensiones y estrés. CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza ejercicios de coordinación en función de capacidades física de resistencia aeróbica - ejercicios de coordinación bilateral usando escalera y llantas - ejercicio de desplazamiento en ejecución del fundamento técnico FINAL - se finaliza ejecutado ejercicios de estiramiento pasivo y un juego de caballito tumbador
Grupo de formación B	2.30 pm	Coliseo municipal		10						OBJETIVO: afianzar los patrones de movimiento y dar una enseñanza en habilidades para la vida en manejo de tensiones y estrés Inicio: presentar la importancia de la espode de boxeo y de que trata y que cada participante se presente. CALENTAMIENTO - movilididad articular pasiva, - despues realizar trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - ejericios de fortelcimiento musculo esqueletico tanto en isometria e isotonico - ejercicios de entreaneminto coordinativ- tecnico en ejecucion de golpes - ejercicio basico en sombra - juego de lleva en parejas de en manejo de comunicacion y compañerismo FINAL - ejecucion de ejericios de estiramiento en vuelta a la clama demostrando como realizar

Grupo de iniciación C	4.00 pm			10						OBJETIVO: reforzar las habilidades locomotoras y habilidades para la vida en manejo de tensiones y estrés. CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza ejercicios de coordinación en función de capacidades física de resistencia aeróbica - ejercicios de coordinación bilateral usando escalera y llantas - ejercicio de desplazamiento en ejecución del fundamento técnico FINAL - se finaliza ejecutado ejercicio de estiramiento pasivo y un juego de caballito tumbador
Grupo de formación D	4.00 pm			10						OBJETIVO: afianzar los patrones de movimiento y dar una enseñanza en habilidades para la vida en manejo de tensiones y estrés Inicio: presentar la importancia de la espode de boxeo y de que trata y que cada participante se prsente. CALENTAMIENTO - movilididad articular pasiva, - despues realizar trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - ejercicios de fortalecimiento musculo esqueletico tanto en isometría e isotónico - ejercicios de entrenamiento coordinativo- tecnico en ejecución de golpes - ejercicio basico en sombra - juego de lleva en parejas de en manejo de comunicación y compañerismo FINAL - se finaliza ejecutado ejercicio de estiramiento pasivo y un juego de caballito tumbador

Grupo de Iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal			11					OBJETIVO: reforzar las habilidades locomotoras y habilidades para la vida en manejo de tensiones y estrés. CALENTAMIENTO - se dirige calentamiento activo con movimiento balísticos - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - se enseña el fundamento básico en lanzamiento de golpes y fortalecimiento en resistencia aerobica - ejercicios de coordinación bilateral usando aros para golpear - ejercicio de lanzar golpes con un compañero usando los aros FINAL - se finaliza ejecutado ejercicios de estiramiento pasivo y una de juego en tolerancia contra el estres
Grupo de Formación B	2.30 pm	Coliseo municipal			11					OBJETIVO: afianzar los patrones de movimiento y dar una enseñanza en habilidades para la vida en manejo de tensiones y estrés. CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento dinámico en parejas de 5 min - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - ejecución técnica de lanzamiento de golpes y desplazamiento - ejercicios de transferencia técnica en ejercicios de sombra - enseñanza de como golpear el saco de boxeo FINAL - se finaliza ejecutado ejercicios de estiramiento pasivo y una de juego en tolerancia contra el estrés

Grupo de iniciación C	4.00 pm	Coliseo municipal			11					OBJETIVO: reforzar las habilidades locomotoras y habilidades para la vida en manejo de tensiones y estrés. CALENTAMIENTO - se dirige calentamiento activo con movimiento balísticos - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - se enseña el fundamento básico en lanzamiento de golpes y fortalecimiento en resistencia aeróbica - ejercicios de coordinación bilateral usando aros para golpear - ejercicio de lanzar golpes con un compañero usando los aros FINAL - se finaliza ejecutados ejercicios de estiramiento pasivo y un juego de pareja en concentración manejando el estrés juego de toque- toque
Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal			11					OBJETIVO: afianzar los patrones de movimiento y dar una enseñanza en habilidades para la vida en manejo de tensiones y estrés. CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento dinámico en parejas de 5 min - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - ejecución técnica de lanzamiento de golpes y desplazamiento - ejercicios de transferencia técnica en ejercicios de sombra - enseñanza de como golpear el saco de boxeo FINAL - se finaliza ejecutados ejercicios de estiramiento pasivo y un juego de pareja en concentración manejando el estrés juego de toque- toque

Grupo de iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal				12				OBJETIVO: reforzar las habilidades locomotoras y habilidades para la vida en manejo de tensiones y estrés. CALENTAMIENTO - realiza calentamiento de movilidad articular pasiva - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - estimula la capacidad de resistencia aeróbica con ejercicios de coordinación bilateral - ejercicios de equilibrio unilateral con aros - realiza un juego de toque toque al hombro en pareja FINAL - se finaliza ejecutado ejercicio de estiramiento pasivo y una breve charla sobre cómo afrontar el estrés y la tensión
Grupo de formación B	2.30 pm	coliseo				12				OBJETIVO: afianzar los patrones de movimiento y dar una enseñanza en habilidades para la vida en manejo de tensiones y estrés. CALENTAMIENTO - realiza calentamiento de movilidad articular pasiva - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - Ejecución de ejercicios de fuerza isométrica en fortalecimiento de zona core - realiza ejercicios de coordinación bilateral con uso de aros en tren inferior - ejercicios de ejecución técnica en lanzamiento de golpes FINAL - se finaliza ejecutado ejercicio de estiramiento pasivo y una breve charla sobre cómo afrontar el estrés y la tensión

Grupo de iniciación c	4.00 pm	Coliseo municipal				12				OBJETIVO: reforzar las habilidades locomotoras y habilidades para la vida en manejo de tensiones y estrés. CALENTAMIENTO - realiza calentamiento de movilidad articular pasiva - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - estimula la capacidad de resistencia aeróbica con ejercicios de coordinación bilateral - ejercicios de equilibrio unilateral con aros - realiza un juego de toque toque a los hombro en pareja FINAL - se finaliza ejecutado ejercicio de estiramiento pasivo y una breve charla sobre como afrontar el estrés y la tensión
Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal				12				OBJETIVO: afianzar los patrones de movimiento y dar una enseñanza en habilidades para la vida en manejo de tensiones y estrés. CALENTAMIENTO - realiza calentamiento de movilidad articular pasiva - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - Ejecución de ejercicios de fuerza isométrica en fortalecimiento de zona core - realiza ejercicios de coordinación bilateral con uso de aros en tren inferior - ejercicios de ejecución técnica en lanzamiento de golpes FINAL - se finaliza ejecutado ejercicio de estiramiento pasivo y una breve charla sobre cómo afrontar el estrés y la tensión

Nombre y Firma Monitor

deportivo: _Luis Fernando Guerrero._____ 

_____

Vo. Bo. Coordinador
ESPODE: _____

Observaciones:

ÁREA: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	**FECHA: 16/06/2025 – 22/06/2025**
PROGRAMA: Deporte, recreación y actividad física como medio de transformación social	**SEMANA N°: 3**

ACTIVIDAD	HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D	TAREAS ESPECIFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA
Grupo de iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal	16							OBJETIVO: mejorar las habilidades de desplazamiento en función locomotora y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - se enseña el fundamento básico en lanzamiento de golpes y fortalecimiento en resistencia aeróbica - ejercicios de coordinación bilateral usando aros para golpear - se realiza un juego de toque-toque a los hombros y abdomen FINAL - se realiza un ejercicio de relajacion dirigido por el entrenador
Grupo de formación B	2.30 pm	coliseo	16							OBJETIVO: reforzar los gestos técnicos deportivos y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha CENTRAL - se realiza ejercicios de adaptación a la fuerza realizando sentadillas y plancha - se realiza ejercicios en pareja para realizar comandos de golpes y desplazamiento. - ejercicios de transferencia técnica en ejercicios de sombra FINAL - se realiza un ejercicio de relajacion dirigido por el entrenador

Grupo de iniciación c	4.00 pm	Coliseo municipal	16							OBJETIVO: mejorar las habilidades de desplazamiento en función locomotora y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - se enseña el fundamento básico en lanzamiento de golpes y fortalecimiento en resistencia aeróbica - ejercicios de coordinación bilateral usando aros para golpear - se realiza un juego de toque-toque a los hombros y abdomen FINAL - se realiza un ejercicio de relajacion dirigido por el entrenador
Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal	16							OBJETIVO: reforzar los gestos técnicos deportivos y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha CENTRAL - se realiza ejercicios de adaptación a la fuerza realizando sentadillas y plancha - se realiza ejercicios en pareja para realizar comandos de golpes y desplazamiento. - ejercicios de transferencia técnica en ejercicios de sombra FINAL - se realiza un ejercicio de relajacion dirigido por el entrenador

Grupo de iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal		17						OBJETIVO: mejorar las habilidades de desplazamiento en función locomotora y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento CALENTAMIENTO - se realiza un breve juego de lleva en pareja para un enfoque en manejo de las emociones y sentimiento. - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - se realiza un ejercicio en pareja en función de desplazamiento y mejorar la resistencia aeróbica - lleva acabo un ejercicio de coordinación bilateral usando los aros - se realiza ejercicios de desplazamiento ya de manera individual en ejecución técnica FINAL - se finaliza la sesión realizando ejercicios de estiramientos pasivos la cual los dicta uno de los usuarios
Grupo de formación B	2.30 pm	Coliseo municipal		17						OBJETIVO: mejorar los gestos técnicos deportivos y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento Inicio: presentar la importancia de la espode de boxeo y de que trata y que cada participante se presente. CALENTAMIENTO - se realiza un breve juego de lleva en pareja para un enfoque en manejo de las emociones y sentimiento. - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - ejercicios de fortalecimiento musculo esquelético tanto en isótono piernas y brazo - ejercicios de entrenamiento coordinativo- técnico en parejas lanzando golpes - se realiza ejercicios de escuela de boxeo haciendo sombra FINAL - se finaliza la sesión realizando ejercicios de estiramientos pasivos la cual los dicta uno de los usuarios

Grupo de iniciación C	4.00 pm			17						OBJETIVO: mejorar las habilidades de desplazamiento en función locomotora y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento CALENTAMIENTO - se realiza un breve juego de lleva en pareja para un enfoque en manejo de las emociones y sentimiento. - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - se realiza un ejercicio en pareja en función de desplazamiento y mejorar la resistencia aeróbica - lleva acabo un ejercicio de coordinación bilateral usando los aros - se realiza ejercicios de desplazamiento ya de manera individual en ejecución tecnica FINAL - se finaliza la sesión realizando ejercicios de estiramientos pasivos la cual los dicta uno de los usuarios
Grupo de formación D	4.00 pm			17						OBJETIVO: mejorar los gestos técnicos deportivos y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento CALENTAMIENTO - se realiza un breve juego de lleva en pareja para un enfoque en manejo de las emociones y sentimiento. - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - ejercicios de fortalecimiento musculo esquelético tanto en isótono piernas y brazo - ejercicios de entrenamiento coordinativo- técnico en parejas lanzando golpes - se realiza ejercicios de escuela de boxeo haciendo sombra FINAL - se finaliza la sesión realizando ejercicios de estiramientos pasivos la cual los dicta uno de los usuarios

Grupo de Iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal			18					OBJETIVO: reforzar las habilidades de desplazamiento en función locomotora y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento CALENTAMIENTO - se realiza ejercicios de movilidad articular de manera activa - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza trabajos de coordinación unilateral en escalera de coordinación - realizan ejercicios de desplazamiento en el cuadrilátero en parejas - realizan ejercicios de resistencia aérobica en pareja jugando toque-toque FINAL - se realizan ejercicios de estiramiento pasivo. Para terminar, se realiza un juego del rey manda
Grupo de Formación B	2.30 pm	Coliseo municipal			18					OBJETIVO: reforzar los gestos técnicos deportivos y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento CALENTAMIENTO - se realiza ejercicios de movilidad articular de manera activa - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - se realiza un ejercicio de fuerza resistencia en parejas unido sus brazos. - Se realizan ejercicios de dirección en ejecución de moviente de lanzamiento de golpes - se lleva acabo ejercicios de golpear el saco siguiendo patrones de movimiento FINAL - se realizan ejercicios de estiramiento pasivo. Para terminar, se realiza un juego del rey manda

Grupo de iniciación C	4.00 pm	Coliseo municipal			18					OBJETIVO: reforzar las habilidades de desplazamiento en función locomotora y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento CALENTAMIENTO - se realiza ejercicios de movilidad articular de manera activa - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza trabajos de coordinación unilateral en escalera de coordinación - realizan ejercicios de desplazamiento en el cuadrilátero en parejas - realizan ejercicios de resistencia aérobica en pareja jugando toque-toque FINAL - se realizan ejercicios de estiramiento pasivo. Para terminar se realiza un juego del rey manda
Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal			18					OBJETIVO: reforzar los gestos técnicos deportivos y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento CALENTAMIENTO - se realiza ejercicios de movilidad articular de manera activa - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - se realiza un ejercicios de fuerza resistencia en parejas unido sus brazos. - Se realizan ejercicios de dirección en ejecución de moviente de lanzamiento de golpes - se lleva acabo ejercicios de golpear el saco siguiendo patrones de movimiento FINAL - se realizan ejercicios de estiramiento pasivo. Para terminar, se realiza un juego del rey manda

Grupo de iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal				19				OBJETIVO: mejorar las habilidades de desplazamiento en función locomotora y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento CALENTAMIENTO - se realiza un breve juego de lleva en pareja para un enfoque en manejo de las emociones y sentimiento. - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - se realiza un ejercicio en pareja en función de desplazamiento y mejorar la resistencia aeróbica - lleva acabo un ejercicio de coordinación bilateral usando los aros - se realiza ejercicios de desplazamiento ya de manera individual en ejecución técnica FINAL - se finaliza la sesión realizando ejercicios de estiramientos pasivos la cual los dicta uno de los usuarios
Grupo de formación B	2.30 pm	coliseo				19				OBJETIVO: reforzar los gestos técnicos deportivos y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento Inicio: presentar la importancia de la espode de boxeo y de que trata y que cada participante se presente. CALENTAMIENTO - se realiza un breve juego de lleva en pareja para un enfoque en manejo de las emociones y sentimiento. - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - ejercicios de fortalecimiento musculo esquelético tanto en isótono piernas y brazo - ejercicios de entrenamiento coordinativo- técnico en parejas lanzando golpes - se realiza ejercicios de escuela de boxeo haciendo sombra FINAL - se finaliza la sesión realizando ejercicios de estiramientos pasivos la cual los dicta uno de los usuarios

Grupo de iniciación c	4.00 pm	Coliseo municipal				19				OBJETIVO: mejorar las habilidades de desplazamiento en función locomotora y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento CALENTAMIENTO - se realiza un breve juego de lleva en pareja para un enfoque en manejo de las emociones y sentimiento. - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - se realiza un ejercicio en pareja en función de desplazamiento y mejorar la resistencia aeróbica - lleva acabo un ejercicio de coordinación bilateral usando los aros - se realiza ejercicios de desplazamiento ya de manera individual en ejecución tecnica FINAL - se finaliza la sesión realizando ejercicios de estiramientos pasivos la cual los dicta uno de los usuarios
Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal				19				OBJETIVO: reforzar los gestos técnicos deportivos y habilidades para la vida en manejo de emociones y sentimiento CALENTAMIENTO - se realiza un breve juego de lleva en pareja para un enfoque en manejo de las emociones y sentimiento. - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - ejercicios de fortalecimiento musculo esquelético tanto en isótono piernas y brazo - ejercicios de entrenamiento coordinativo- técnico en parejas lanzando golpes - se realiza ejercicios de escuela de boxeo haciendo sombra FINAL - se finaliza la sesión realizando ejercicios de estiramientos pasivos la cual los dicta uno de los usuarios

Nombre y Firma Monitor

deportivo: _Luis Fernando Guerrero._____ 

_____

Vo. Bo. Coordinador
ESPODE: _____

Observaciones:

ÁREA: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	**FECHA: 23/06/2025 – 29/06/2025**
PROGRAMA: Deporte, recreación y actividad física como medio de transformación social	**SEMANA N°: 4**

ACTIVIDAD	HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D	TAREAS ESPECIFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA
Grupo de iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal	23							OBJETIVO: mejorar las capacidades coordinativas deportivas de la disciplina y habilidades para la vida en comunicación asertiva . CALENTAMIENTO - realiza calentamiento coordinativo - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - estimula la capacidad de resistencia aeróbica con ejercicios de coordinación bilateral - ejercicios de equilibrio unilateral con aros - realiza un juego de toque toque al hombro en pareja FINAL - se realiza una breve vuelta a la calma y se da una charla no larga de la importancia de comunicación en el grupo

Grupo de formación B	2.30 pm	coliseo	23							OBJETIVO: mejorar las capacidades técnicas en desplazamiento y golpes, habilidades para la vida en comunicación asertiva. CALENTAMIENTO - calentamineto coordinativo - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - Ejecución de ejercicios de fuerza isométrica en fortalecimiento de zona core - realiza ejercicios de coordinación bilateral con uso de aros en tren inferior - ejercicios de ejecución técnica en lanzamiento de golpes FINAL - se realiza una breve vuelta a la calma y se da una charla no larga de la importancia de comunicación en el grupo

Grupo de iniciación c	4.00 pm	Coliseo municipal	23							OBJETIVO: mejorar las capacidades coordinativas deportivas de la disciplina y habilidades para la vida en comunicación asertiva . CALENTAMIENTO - realiza calentamiento coordinativo - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - estimula la capacidad de resistencia aeróbica con ejercicios de coordinación bilateral - ejercicios de equilibrio unilateral con aros - realiza un juego de toque toque al hombro en pareja FINAL - se realiza una breve vuelta a la calma y se da una charla no larga de la importancia de comunicación en el grupo

Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal	23							OBJETIVO: mejorar las capacidades técnicas en desplazamiento y golpes, habilidades para la vida en comunicación asertiva. CALENTAMIENTO - calentamineto coordinativo - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - Ejecución de ejercicios de fuerza isométrica en fortalecimiento de zona core - realiza ejercicios de coordinación bilateral con uso de aros en tren inferior - ejercicios de ejecución técnica en lanzamiento de golpes FINAL - se realiza una breve vuelta a la calma y se da una charla no larga de la importancia de comunicación en el grupo

Grupo de iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal		24						OBJETIVO: mejorar las capacidades coordinativas deportivas de la disciplina y habilidades para la vida en comunicación asertiva CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza ejercicios de coordinación en función de capacidades física de resistencia aeróbica - ejercicios de coordinación bilateral usando escalera y llantas - movimientos dirigidos de golpes en sombra FINAL - se finaliza ejecutando ejercicio de estiramiento y un juego del rey manda en mejora de la comunicación del grupo
Grupo de formación B	2.30 pm	Coliseo municipal		24						OBJETIVO: mejorar las capacidades técnicas en desplazamiento y golpes, habilidades para la vida en comunicación asertiva CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realizan ejercicios de resistencia a la velocidad por método intervalico - ejercicios de entrenamiento coordinativo- técnico en ejecución de golpes y desplazamiento - se ejecutan ejercicios combinados entre parte técnica de golpear el saco y cuadrilátero FINAL - se finaliza ejecutando ejercicio de estiramiento y un juego del rey manda en mejora de la comunicación del grupo

Grupo de iniciación C	4.00 pm			24						OBJETIVO: mejorar las capacidades coordinativas deportivas de la disciplina y habilidades para la vida en comunicación asertiva CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza ejercicios de coordinación en función de capacidades física de resistencia aeróbica - ejercicios de coordinación bilateral usando escalera y llantas - movimientos dirigidos de golpes en sombra FINAL - se finaliza ejecutando ejercicio de estiramiento y un juego del rey manda en mejora de la comunicación del grupo
Grupo de formación D	4.00 pm			24						OBJETIVO: mejorar las capacidades técnicas en desplazamiento y golpes, habilidades para la vida en comunicación asertiva CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realizan ejercicios de resistencia a la velocidad por método intervalico - ejercicios de entrenamiento coordinativo- técnico en ejecución de golpes y desplazamiento - se ejecutan ejercicios combinados entre parte técnica de golpear el saco y cuadrilátero FINAL - se finaliza ejecutando ejercicio de estiramiento y un juego del rey manda en mejora de la comunicación del grupo

Grupo de Iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal			25					OBJETIVO: mejorar las capacidades coordinativas deportivas de la disciplina y habilidades para la vida en comunicación asertiva CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - se enseña el fundamento básico en lanzamiento de golpes y fortalecimiento en resistencia aeróbica - ejercicios de coordinación bilateral usando aros para golpear - se realiza un juego de toque-toque a los hombros y abdomen FINAL - se realiza una pequeña vuelta a la calma, se concluye con un juego de teléfono roto
Grupo de Formación B	2.30 pm	Coliseo municipal			25					OBJETIVO: mejorar las capacidades técnicas en desplazamiento y golpes, habilidades para la vida en comunicación asertiva CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha CENTRAL - se realiza ejercicios de adaptación a la fuerza realizando sentadillas y plancha - se realiza ejercicios en pareja para realizar comandos de golpes y desplazamiento. - ejercicios de transferencia técnica en ejercicios de sombra FINAL - se realiza una pequeña vuelta a la calma, se concluye con un juego de teléfono roto

Grupo de iniciación C	4.00 pm	Coliseo municipal			25					OBJETIVO: mejorar las capacidades coordinativas deportivas de la disciplina y habilidades para la vida en comunicación asertiva CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - se enseña el fundamento básico en lanzamiento de golpes y fortalecimiento en resistencia aeróbica - ejercicios de coordinación bilateral usando aros para golpear - se realiza un juego de toque-toque a los hombros y abdomen FINAL - se finaliza ejecutado ejercicios de estiramiento pasivo, se concluye con un juego de teléfono roto
Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal			25					OBJETIVO: mejorar las capacidades técnicas en desplazamiento y golpes, habilidades para la vida en comunicación asertiva CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha CENTRAL - se realiza ejercicios de adaptación a la fuerza realizando sentadillas y plancha - se realiza ejercicios en pareja para realizar comandos de golpes y desplazamiento. - ejercicios de transferencia técnica en ejercicios de sombra FINAL - se finaliza ejecutado ejercicios de estiramiento pasivo, se concluye con un juego de teléfono roto

Grupo de iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal				26				OBJETIVO: mejorar las capacidades coordinativas deportivas de la disciplina y habilidades para la vida en comunicación asertiva . CALENTAMIENTO - realiza calentamiento coordinativo - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - estimula la capacidad de resistencia aeróbica con ejercicios de coordinación bilateral - ejercicios de equilibrio unilateral con aros - realiza un juego de toque toque al hombro en pareja FINAL - se realiza una breve vuelta a la calma y se da una charla no larga de la importancia de comunicación en el grupo
Grupo de formación B	2.30 pm	coliseo				26				OBJETIVO: mejorar las capacidades técnicas en desplazamiento y golpes, habilidades para la vida en comunicación asertiva. CALENTAMIENTO - calentamineto coordinativo - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - Ejecución de ejercicios de fuerza isométrica en fortalecimiento de zona core - realiza ejercicios de coordinación bilateral con uso de aros en tren inferior - ejercicios de ejecución técnica en lanzamiento de golpes FINAL - se realiza una breve vuelta a la calma y se da una charla no larga de la importancia de comunicación en el grupo

Grupo de iniciación c	4.00 pm	Coliseo municipal				26				OBJETIVO: mejorar las capacidades coordinativas deportivas de la disciplina y habilidades para la vida en comunicación asertiva . CALENTAMIENTO - realiza calentamiento coordinativo - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - estimula la capacidad de resistencia aeróbica con ejercicios de coordinación bilateral - ejercicios de equilibrio unilateral con aros - realiza un juego de toque toque al hombro en pareja FINAL - se realiza una breve vuelta a la calma y se da una charla no larga de la importancia de comunicación en el grupo
Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal				26				OBJETIVO: mejorar las capacidades técnicas en desplazamiento y golpes, habilidades para la vida en comunicación asertiva. CALENTAMIENTO - calentamineto coordinativo - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - Ejecución de ejercicios de fuerza isométrica en fortalecimiento de zona core - realiza ejercicios de coordinación bilateral con uso de aros en tren inferior - ejercicios de ejecución técnica en lanzamiento de golpes FINAL - se realiza una breve vuelta a la calma y se da una charla no larga de la importancia de comunicación en el grupo

Nombre y Firma Monitor

deportivo: _Luis Fernando Guerrero._____ 

_____

Vo. Bo. Coordinador
ESPODE: _____

Observaciones:

ÁREA: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	**FECHA: 30/06/2025**
PROGRAMA: Deporte, recreación y actividad física como medio de transformación social	**SEMANA N°: 5**

ACTIVIDAD	HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D	TAREAS ESPECIFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA
Grupo de Iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal	30							OBJETIVO: mejorar las capacidades coordinativas deportivas de la disciplina y habilidades para la vida en manejo de tensión y estrés CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 10 minutos en la cancha. CENTRAL - manejo de desplazamiento y golpes utilizando aros y por tiempo intervalico mejorar la resistencia aeróbica. - ejercicios de patrones lanzado golpes - ejercicio en pareja en manejo de patrones de golpes FINAL - se finaliza ejecutando ejercicio de estiramiento y que un usuario los dicte para mejorar la tolerancia al estrés

Grupo de formación B	2.30 pm	Coliseo municipal	30							OBJETIVO: mejorar las capacidades técnicas en desplazamiento y golpes, habilidades para la vida en manejo del estrés y la tensión CALENTAMIENTO - realiza un juego de la lleva - ejecuta trote de 10 minutos en la cancha. CENTRAL - se lleva acabo ejercicios de fuerza resistencia en tren inferior y zona core - ejercicios de entrenamiento coordinativo- técnico en ejecución de golpes y desplazamiento - se ejecutan ejercicios combinados entre parte técnica de golpear el saco y cuadrilátero FINAL - se finaliza ejecutando ejercicio de estiramiento y que un usuario los dicte para mejorar la tolerancia al estrés
Grupo de iniciación C	4.00 pm		30							OBJETIVO: mejorar las capacidades coordinativas deportivas de la disciplina y habilidades para la vida en manejo de tensión y estrés CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 10 minutos en la cancha. CENTRAL - manejo de desplazamiento y golpes utilizando aros y por tiempo intervalico mejorar la resistencia aeróbica. - ejercicios de patrones lanzado golpes - ejercicio en pareja en manejo de patrones de golpes FINAL - se finaliza ejecutando ejercicio de estiramiento y que un usuario los dicte para mejorar la tolerancia al estrés

Grupo de formación D	4.00 pm		30							OBJETIVO: mejorar las capacidades técnicas en desplazamiento y golpes, habilidades para la vida en manejo del estrés y la tensión CALENTAMIENTO - realiza un juego de la lleva - ejecuta trote de 10 minutos en la cancha. CENTRAL - se lleva acabo ejercicios de fuerza resistencia en tren inferior y zona core - ejercicios de entrenamiento coordinativo- técnico en ejecución de golpes y desplazamiento - se ejecutan ejercicios combinados entre parte técnica de golpear el saco y cuadrilátero FINAL - se finaliza ejecutando ejercicio de estiramiento y que un usuario los dicte para mejorar la tolerancia al estrés

Nombre y Firma Monitor



deportivo: _Luis Fernando Guerrero._____

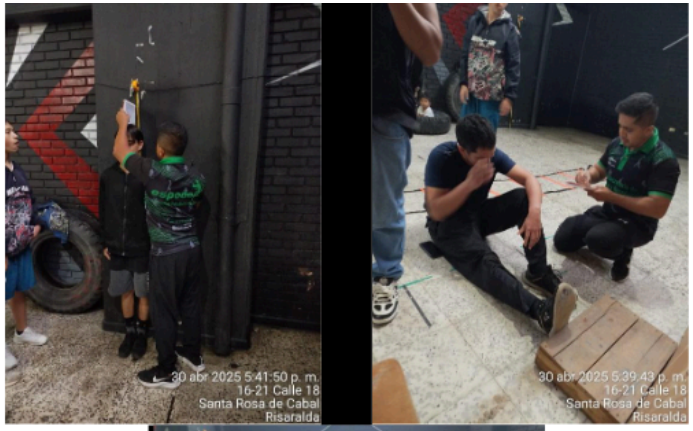
_____

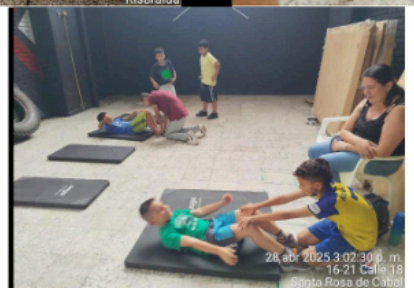
Vo. Bo. Coordinador
ESPODE: _____

Observaciones:

ANEX0 4.1:

Evidencia fotográfica de las valoraciones realizadas a los diferentes niños, niñas y adolescentes beneficiados en el programa de las ESPODE en la modalidad de BOXEO los días 28,30 de abril y 22, 26 de mayo de 2025 en el coliseo municipal para los grupos A Y B un total de 32 deportistas.






22 may 2025 3:22:31 p. m.
16-21 Calle 18
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


26 may 2025 4:39:39 p. m.
18-27 Carrera 17
Santa Rosa de Cabal
Risaralda

C

TEST PEDAGÓGICOS ESPODE

DEPORTE	BOXEO	**CENTRO DE FORMACION**	COLISEO MUNICIPAL	**AÑO**	**2025**		**FECHA APLICACIÓN**
FORMADOR	LUIS FERNAN GUERRERO	**GRUPO A - B**	Niños y Jovenes	**RANGO EDAD**	**LIBRE**		22 MAYO Y 26 MAYO

No.	NOMBRE COMPLETO	SEXO	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	PESO (kg)	TALLA (cm)	IMC	SALTO LARGO (cm)	TEST 4X10 m (seg)	TEST WELLS (cm)	ABDOMINALES (30 seg)	TEST Cooper Ml/min	TEST ESPECIFICO
1	SANTIAGO ZAPATA	M	22-09-2014	10	39	140	19,90			9	22		
2	SANTIAGO ARROYAVE	M	28-06-2013	11	42	144	20,25	117	11.58	11	21	1359	14.5
3	EMMANUEL ACEVEDO	M	13-10-2015	10	55	166	19,96			13	18		
4	BRYAN STEVEN CARVAJAL	M	24-01-2014	11	32	134	17,82	151	10.43	2	24	2240	15.3
5	GERONUMO MONSALVE	M	23-07-2017	7	35	127	21,70	83	12.67	4	14	750	12.1
6	VICTOR PEREZ	M	13-02-2015	10	39	139	20,19			4	14		
7	ANDRES FERNANDO VERMUDEZ	M	15-08-2010	14	51	169	17,86	149	10.33	4	24	2250	15.1
8	JORGE MOISES PAREDES	M	23-03-2011	14	48	175	15,67	168	10,25	2	16	1892	15.3
9	JEFERSON SANCHEZ	M	3/11/2011	14	44	161	16,97	170	10.50	3	24	2100	14.7
10	JUAN JOSE ARROYAVE	M	6/05/2010	14	43,7	165	16,05	133	11.05	2	19	1428	14.5
11	Juan Camilo Ocampo Moreno	M	20-09-2010	14	58	178	18,31	170	10.45	8	28	2268	15.7
12	JUAN DAVID BEDOYA	M	16-02-2010	15	55	170	19,03	155	10.76	2	16	1792	14.3
13	CRISTIAN CAMILO PRIETO	M	4/01/2011	14	54	163	20,32	171	9.92	3	22	1540	15.4
14	KEVIN LEANDRO RAMIRES	M	2/07/2009	16	51	158	20,43	146	10.18	5	23	2268	14.4
15	JOSELIN GONZALES	F	29-08-2011	13	60	147	27,77	115	12.08	15	14	1120	14.1
16	SANTIAGO GONZALES CARDONA	M	25-06-2011	12	30	183	8,96	153	11.60	11	19	224	11.1
17													
18													
19							#¡DIV/0!						
20							#¡DIV/0!						
21							#¡DIV/0!						

El test especifico yo-yo. elcual se realiza para poder evaluar la resistencia anaerobica el cual debe de correr por 20 metros por un tiempo especifico

NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

Coordinador / Director cuando la ejecución sea en instituciones educativas

Nombre y firma:

TEST PEDAGÓGICOS ESPODE

DEPORTE	BOXEO	**CENTRO DE FORMACION**	SALON DE ARTES MARCIALES - COLISEO	**AÑO**	**2025**		**FECHA APLICACIÓN**
FORMADOR	LUIS FERNANGUERRERO	**GRUPO C - D**	Niños y Jovenes	**RANGO EDAD**	**LIBRE**		28 ABRIL Y 30 ABRIL

No.	NOMBRE COMPLETO	SEXO	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	PESO (kg)	TALLA (cm)	IMC	SALTO LARGO (cm)	TEST 4X10 m (seg)	TEST WELLS (cm)	ABDOMINALES (30 seg)	TEST Cooper Ml/min	TEST ESPECIFICO
1	brayan steven giraldo	M	7/02/2003	21	57	168	20,20	157	10.08	7	22	2210	15.7
2	jorge luis aular	M	8/03/2009	15	70	182	21,13	178	10.37	3	22	2100	15.4
3	juan jose vega	M	2/07/2009	15	59	176	19,05	162	10.27	3	28	2287	15.7
4	juan miguel rios	M	20/06/2004	20	60	166	21,77	182	10.30	1	30	2408	15.7
5	jefry marin zambrano	M	3/09/2009	16	54	168	19,13	153	10.11	3	27	2408	16.2
6	santiago giraldo	M	23-02-2011	13	47	159	18,59	143	10,22	6	29	2100	14.6
7	santiago gonzales	M	1/06/2011	13	53	162	20,20			4	19		
8	isabel acevedo	F	9/10/2010	15	53	160	20,70	147	10.83	-5	20	1792	14.6
9	andres felipe trujillo	M	6/11/2009	15	54	164	20,08	182	9.73	-5	20	1960	13.4
10	karen dayana rios	F	16/11/2013	14	45	154	18,97	110		2	17	1400	13.2
11	juan bedoya	M	16-02-2010	15	56	170	19,38	161	10.15	0	15	1792	14.3
12	juan esteban barra	M	29-04-2011	14	55	170	19,03			-17	13		
13	juan andres castaño	M	15-08-2008	16	67	179	20,91			2	19		
14	matias gonzalez	M	8/05/2008	16	68	168	24,09	180	9.56	2	33	2380	16.2
15	juan jose ramirez	M	6/04/2009	15	68	174	22,46	181	9'68	20	28	2352	16.2
16	dilan gutierrez	M	20-04-2009	16	60	166	21,77	166	10.27	15	23	1400	13.2
17							#¡DIV/0!						
18							#¡DIV/0!						
19							#¡DIV/0!						
20							#¡DIV/0!						

El test especifico yo-yo. elcual se realiza para poder evaluar la resistencia anaerobica el cual debe de correr por 20 metros por un tiempo especifico.

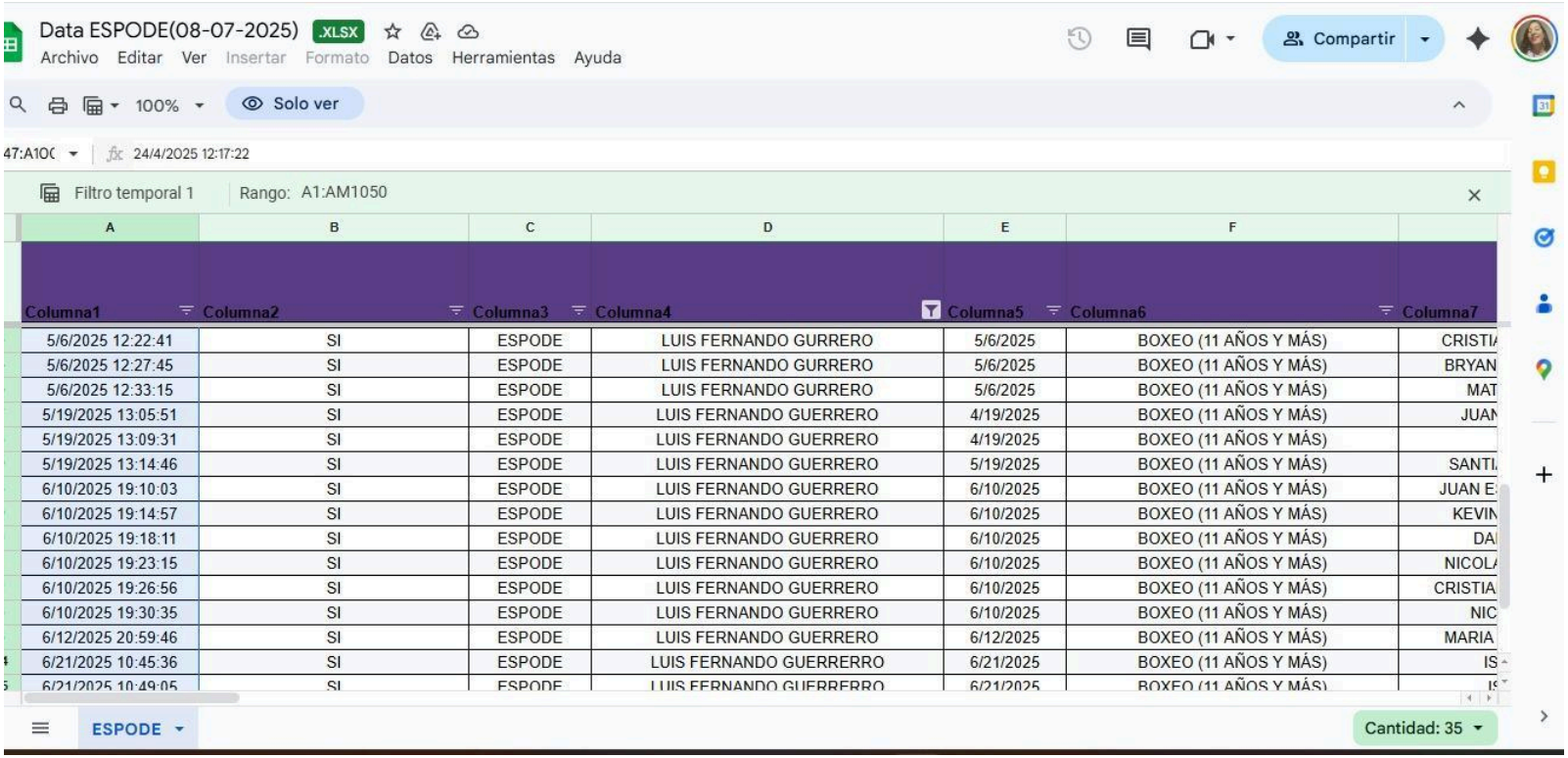
NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

Coordinador / Director cuando la ejecución sea en instituciones educativas

Nombre y firma: _____ _____

ANEXO 5.1:

Evidencia fotográfica del total de inscritos Teniendo en plataforma un total 35 deportistas con su respectiva inscripción en el OBSERVATORIO ESPODE en la modalidad de boxeo



Data ESPODE(08-07-2025) .XLSX

Archivo Editar Ver Insertar Formato Datos Herramientas Ayuda

Compartir

100% Solo ver

47:A10(24/4/2025 12:17:22

Filtro temporal 1 Rango: A1:AM1050

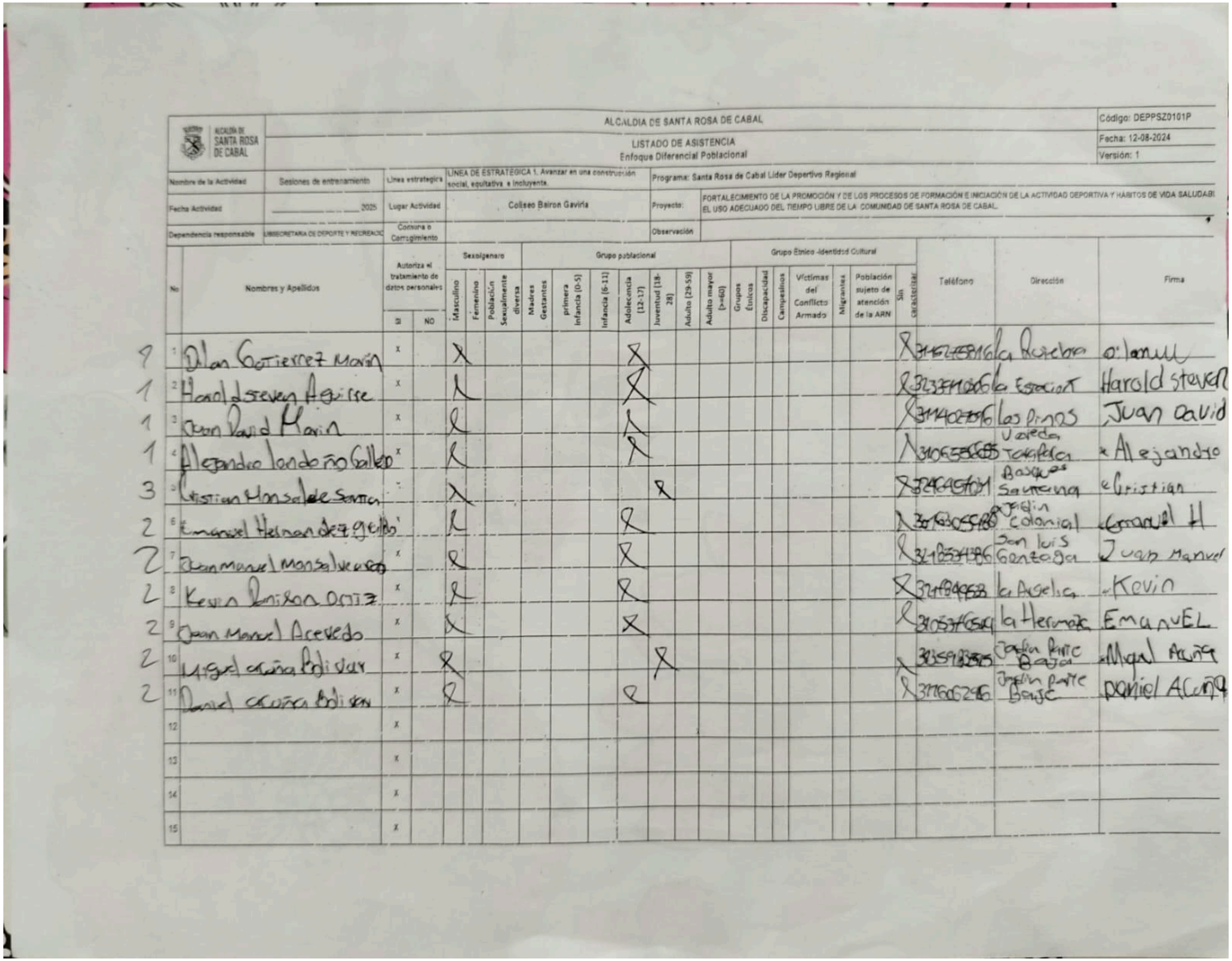
	A	B	C	D	E	F	
	Columna1	Columna2	Columna3	Columna4	Columna5	Columna6	Columna7
	5/6/2025 12:22:41	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GURRERO	5/6/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	CRISTI
	5/6/2025 12:27:45	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GURRERO	5/6/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	BRYAN
	5/6/2025 12:33:15	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GURRERO	5/6/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	MAT
	5/19/2025 13:05:51	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GUERRERO	4/19/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	JUAN
	5/19/2025 13:09:31	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GUERRERO	4/19/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	
	5/19/2025 13:14:46	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GUERRERO	5/19/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	SANTI
	6/10/2025 19:10:03	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GUERRERO	6/10/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	JUAN E
	6/10/2025 19:14:57	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GUERRERO	6/10/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	KEVIN
	6/10/2025 19:18:11	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GUERRERO	6/10/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	DA
	6/10/2025 19:23:15	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GUERRERO	6/10/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	NICOL
	6/10/2025 19:26:56	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GUERRERO	6/10/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	CRISTIA
	6/10/2025 19:30:35	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GUERRERO	6/10/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	NIC
	6/12/2025 20:59:46	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GUERRERO	6/12/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	MARIA
	6/21/2025 10:45:36	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GUERRERRO	6/21/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	IS
	6/21/2025 10:49:05	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GUERRERRO	6/21/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	IS

ESPODE

Cantidad: 35

ANEXO 5.2:

Evidencia fotográfica del formato de focalización
Para un total de 69 niños caracterizados y activos en la modalidad de boxeo
Control de asistencias de los grupos
•Grupos D formación (10 deportistas),
•Grupo C iniciación (11 deportistas)
•Grupo B formación (13 deportistas)
•Grupo A iniciación (14 deportistas)



ALCALDIA DE SANTA ROSA DE CABAL

LISTADO DE ASISTENCIA
Enfoque Diferencial Poblacional

Código: DEPPSZ0101P
Fecha: 12-08-2024
Versión: 1

Nombre de la Actividad: Sesiones de entrenamiento
Fecha Actividad: _____ 2025
Dependencia responsable: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIO
Línea estrategica: LINEA DE ESTRATEGICA 1. Avanzar en una construcción social, equitativa e incluyente.
Lugar Actividad: Coliseo Bairon Gaviria
Comuna o Corregimiento:
Programa: Santa Rosa de Cabal Líder Deportivo Regional
Proyecto: FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCIÓN Y DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN E INICIACIÓN DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y HABITOS DE VIDA SALUDABL EL USO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE DE LA COMUNIDAD DE SANTA ROSA DE CABAL.
Observación:

No	Nombres y Apellidos	Autoriza el tratamiento de datos personales SI	Autoriza el tratamiento de datos personales NO	Sexo/genero: Masculino	Sexo/genero: Femenino	Sexo/genero: Población Sexualmente diversa	Grupo poblacional: Madres Gestantes	Grupo poblacional: primera Infancia (0-5)	Grupo poblacional: Infancia (6-11)	Grupo poblacional: Adolescencia (12-17)	Grupo poblacional: Juventud (18-28)	Grupo poblacional: Adulto (29-59)	Grupo poblacional: Adulto mayor (>=60)	Grupo Étnico -Identidad Cultural: Grupos Étnicos	Discapacidad	Campesinos	Victimas del Conflicto Armado	Migrantes	Población sujeto de atención de la ARN	Sin caracterizar	Teléfono	Dirección	Firma
9	1 Dilan Gutierrez Marin	X		X						X										X		Acacias	
1	2 Harold steven Agudelo	X		X						X										X		la Esperanza	Harold steven
1	3 Juan David Marin	X		X						X										X		las Pinas	Juan David
1	4 Alejandro londoño Gallego	X		X						X										X		Vereda Tarapaca	Alejandro
3	5 Cristian Monsalve Santa	X		X							X									X		Barrio Salamina	Cristian
2	6 Emanuel Hernandez Giraldo	X		X						X										X		Jardin Colonial	Emanuel H
2	7 Juan Manuel Monsalve	X		X						X										X		San luis Gonzaga	Juan Manuel
2	8 Kevin Bonilla Ortiz	X		X						X										X		la Angelica	Kevin
2	9 Juan Manuel Acevedo	X		X						X										X		la Hermosa	Emanuel
2	10 Miguel acuña Bedoya	X		X							X									X		Jardin Parte Baja	Miguel Acuña
2	11 Daniel acuña Bedoya	X		X						X										X		Jardin Parte Baja	Daniel Acuña
	12	X																					
	13	X																					
	14	X																					
	15	X																					

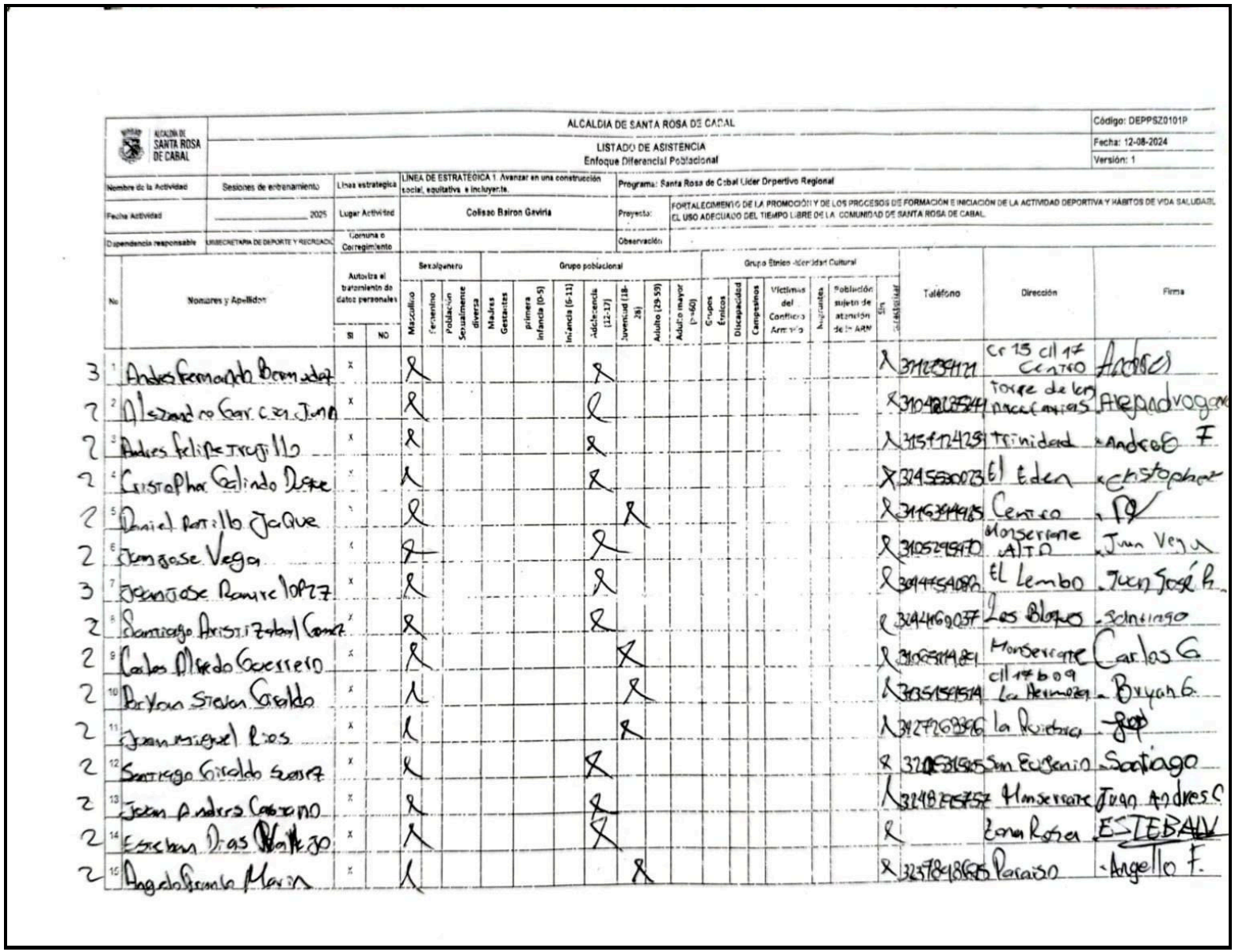
ALCALDIA DE SANTA ROSA DE CABAL

LISTADO DE ASISTENCIA
Enfoque Diferencial Poblacional

Código: DEPPSZ0101P
Fecha: 12-08-2024
Versión: 1

Nombre de la Actividad	Sesiones de entrenamiento	Línea estrategica	LINEA DE ESTRATÉGICA 1. Avanzar en una construcción social, equitativa e incluyente.	Programa: Santa Rosa de Cabal Lider Depertivo Regional	
Fecha Actividad	_____ 2025	Lugar Actividad	Coliseo Bairon Gaviria	Proyecto:	FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCIÓN Y DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN E INICIACIÓN DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES PARA EL USO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE DE LA COMUNIDAD DE SANTA ROSA DE CABAL.
Dependencia responsable	SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIO	Comuna o Corregimiento		Observación	

	No	Nombres y Apellidos	Autoriza el tratamiento de datos personales		Sexo/genero			Grupo poblacional									Grupo Étnico -Identidad Cultural						Teléfono	Dirección	Firma
			SI	NO	Masculino	Femenino	Población Sexualmente diversa	Madres Gestantes	primera infancia (0-5)	Infancia (6-11)	Adolescencia (12-17)	Juventud (18-28)	Adulto (29-59)	Adulto mayor (>=60)	Grupos Étnicos	Discapacidad	Campesinos	Víctimas del Conflicto Armado	Migrantes	Población sujeto de atención de la ARN	Sin caracterizar			
2	1	Kevin leandro Ramirez	x		x						x													Barrio Cordoba	Kevin Ramirez.
2	2	Nicolas Garcia Urrego	x		x						x													Lureles	Nicolas G.H.
2	3	Nicolas Salazar Giraldo	x		x						x					x								Cordoba	Nicolas
2	4	Juan Jose Arredondo	x		x						x													Boulevard del cafe	.Juan Jose Ar
2	5	Santiago Mejia Melo	x		x							x												Bosques de San Tomas	.Santiago Mejia.
1	6	Jesus leonardo devia	x		x						x													Linares	Jesus Leonardo
2	7	Cristian camilo Rivera	x		x						x													San lazaro	Cristian Camilo R
2	8	Brando Steven Galvis	x		x						x													Bergel	.Brandon.G
1	9	Miguel Angel Cadavid	x		x						x						x							Vereda San Bernardino	Miguel Cadavid
2	10	Andres felipe londoño	x		x						x													Bajos de San Vicente	.Andres felife
2	11	Jefferson Sanchez Marin	x		x						x													Bajos de San Vicente	.Jefferson
2	12	Nicolas Gonzales Hoyos	x		x						x													La Orqueta	Nicolas
3	13	Isabella Acevedo Lopez	x			x					x													Bolivar	.Isabela Acevedo
2	14	Sara Sofia Gonzales	x			x					x													La Orqueta	Sara Sofia
2	15	Alison Michel Gonzales	x			x					x													Rio Doce 1	.Alison Michel



ALCALDIA DE SANTA ROSA DE CABAL

LISTADO DE ASISTENCIA
Enfoque Diferencial Poblacional

Código: DEPPSZ0101P
Fecha: 12-08-2024
Versión: 1

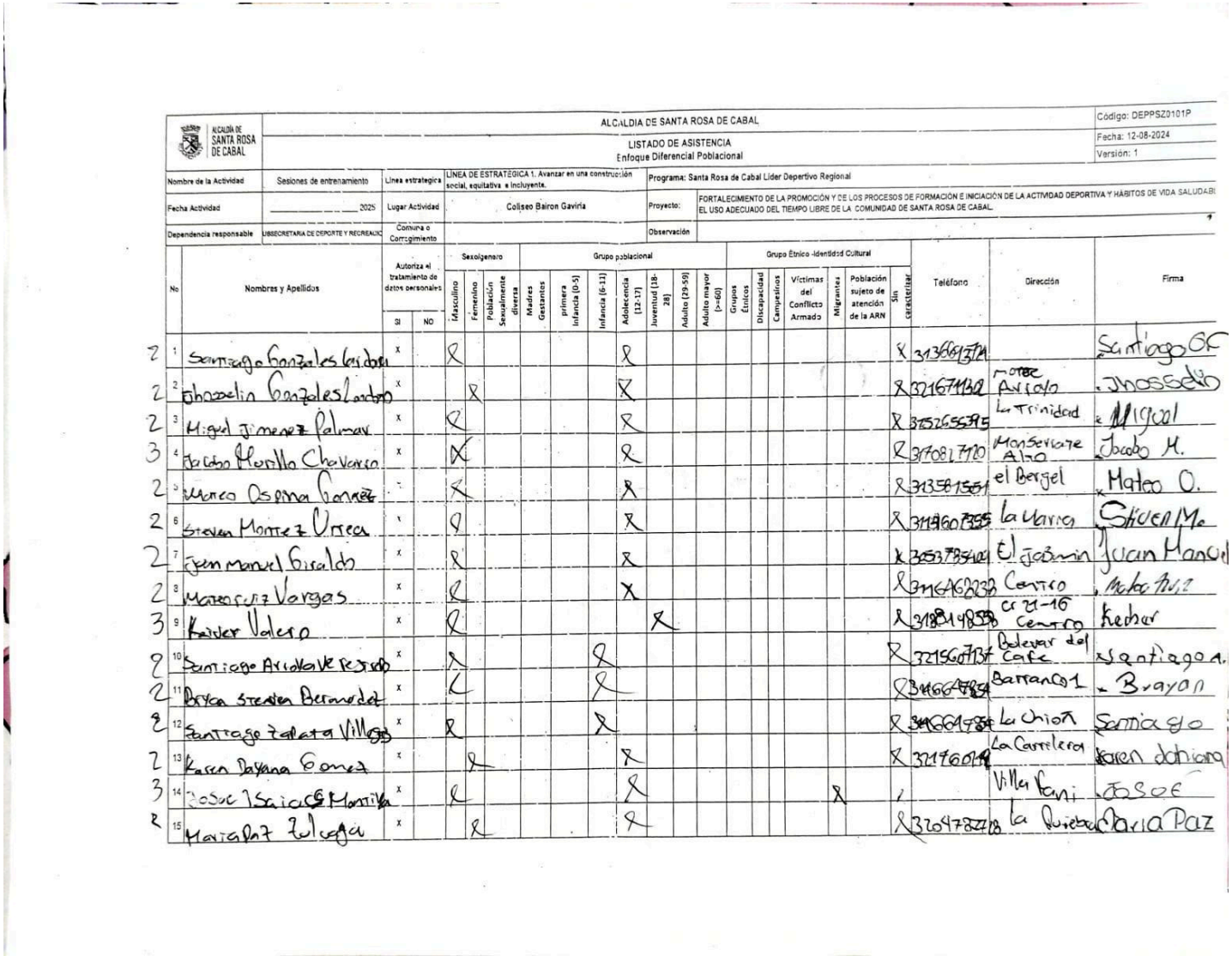
Nombre de la Actividad	Sesiones de entrenamiento	Línea estrategica	LINEA DE ESTRATEGICA 1. Avanzar en una construcción social, equitativa e incluyente.
Fecha Actividad	2025	Lugar Actividad	Coliseo Bairon Gaviria
Dependencia responsable	SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	Comuna o Corregimiento	

Programa: Santa Rosa de Cabal Líder Drportivo Regional

Proyecto: FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCIÓN Y DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN E INICIACIÓN DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y HABITOS DE VIDA SALUDABL EL USO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE DE LA COMUNIDAD DE SANTA ROSA DE CABAL.

Observación:

No	Nombres y Apellidos	Autoriza el tratamiento de datos personales SI	Autoriza el tratamiento de datos personales NO	Sexo/genero: Masculino	Sexo/genero: Femenino	Sexo/genero: Población Sexualmente diversa	Grupo poblacional: Mujeres Gestantes	Grupo poblacional: primera infancia (0-5)	Grupo poblacional: Infancia (6-11)	Grupo poblacional: Adolescencia (12-17)	Grupo poblacional: Juventud (18-28)	Grupo poblacional: Adulto (29-59)	Grupo poblacional: Adulto mayor (+60)	Grupo Etnico-Identidad Cultural: Grupos Étnicos	Grupo Etnico-Identidad Cultural: Discapacidad	Grupo Etnico-Identidad Cultural: Campesinos	Grupo Etnico-Identidad Cultural: Victimas del Conflicto Armado	Grupo Etnico-Identidad Cultural: Migrantes	Grupo Etnico-Identidad Cultural: Población sujeto de atención de la ARN	Sisben	Teléfono	Dirección	Firma
3	1 Andres Fernando Bermudez	X		X						X											3116534121	Cr 13 cll 17 Centro	Andres
2	2 Alexander Garcia Jimenez	X		X						X											3104825544	Torre de los nacimientos	Alejandro
2	3 Andres felipe Trujillo	X		X						X											3154174291	Trinidad	Andres F
2	4 Cristopher Galindo Perez	X		X						X											3145530073	El Eden	Cristopher
2	5 Daniel Portilla Jaque	X		X							X										3163944985	Cerro	DP
2	6 Juan Jose Vega	X		X						X											3105294970	Monserrate ALTO	Juan Vega
3	7 Juan Jose Ramirez Lopez	X		X						X											3014454080	El Lembo	Juan José R.
2	8 Santiago Arias Zabala Gomez	X		X						X											3144690037	Los Blocks	Santiago
2	9 Carlos Mateo Guerrero	X		X							X										3106514821	Monserrate	Carlos G
2	10 Bryan Steven Giraldo	X		X							X										3135159514	cll 17 b 09 La Hermosa	Bryan G.
2	11 Juan miguel Rios	X		X							X										3127603366	la Ruidera	JMR
2	12 Santiago Giraldo Suarez	X		X						X											3206316585	San Eugenio	Santiago
2	13 Juan Andres Cardona	X		X						X											3148 [illegible]	Monserrate	Juan Andres C
2	14 Esteban Dias [illegible]	X		X						X												Zona Rosa	ESTEBAN
2	15 Angelo Gerardo Marin	X		X							X										3257841865	Paraiso	Angello F.



ALCALDÍA DE SANTA ROSA DE CABAL

ALCALDIA DE SANTA ROSA DE CABAL — Código: DEPPSZ0101P

LISTADO DE ASISTENCIA — Fecha: 12-08-2024

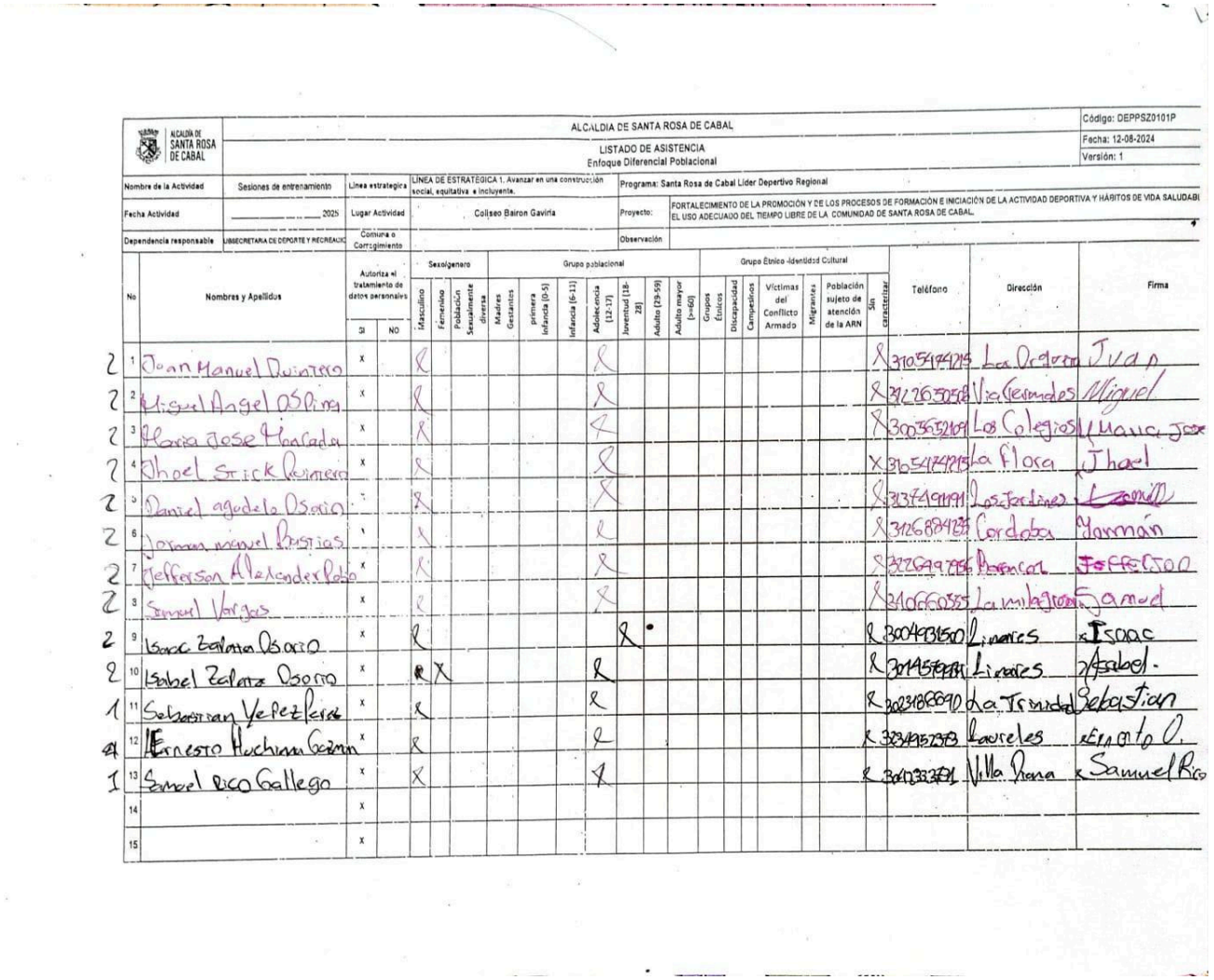
Enfoque Diferencial Poblacional — Versión: 1

Nombre de la Actividad: Sesiones de entrenamiento | Línea estrategica: LINEA DE ESTRATÉGICA 1. Avanzar en una construcción social, equitativa e incluyente. | Programa: Santa Rosa de Cabal Lider Depertivo Regional

Fecha Actividad: _____ 2025 | Lugar Actividad: Coliseo Bairon Gaviria | Proyecto: FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCIÓN Y DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN E INICIACIÓN DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y HÁBITOS DE VIDA SALUDABI EL USO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE DE LA COMUNIDAD DE SANTA ROSA DE CABAL

Dependencia responsable: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIO | Comuna o Corregimiento | Observación

No	Nombres y Apellidos	Autoriza el tratamiento de datos personales		Sexo/genero			Grupo poblacional								Grupo Étnico -Identidad Cultural					Teléfono	Dirección	Firma
		SI	NO	Masculino	Femenino	Población Sexualmente diversa	Madres Gestantes	primera Infancia (0-5)	Infancia (6-11)	Adolecencia (12-17)	Juventud (18-28)	Adulto (29-59)	Adulto mayor (>60)	Grupos Étnicos	Discapacidad	Campesinos	Víctimas del Conflicto Armado	Migrantes	Población sujeto de atención de la ARN	Sin caracterizar			
1	Santiago Gonzalez Loiboa	x		x						x										x	3136613714		Santiago G.
2	Ghazelin Gonzalez Lopez	x			x					x										x	3216711362	Motel Arcolo	Ghazelin
3	Miguel Jimenez Palmar	x		x						x										x	3152655915	La Trinidad	Miguel
4	Jacobo Murillo Chavarro	x		x						x										x	3170817410	Monserrate Alto	Jacobo M.
5	Marco Ospina Gomez	x		x						x										x	3135871551	el Bergel	Mateo O.
6	Steven Montez Urrea	x		x						x										x	3149607355	la Maria	Steven M.
7	Juan Manuel Giraldo	x		x						x										x	3053785402	El Jazmin	Juan Manuel
8	Mateo Ruiz Vargas	x		x						x										x	3146452038	Centro	Mateo Ruiz
9	Kaiber Valero	x		x							x									x	3188148558	cr 21-16 centro	Kaiber
10	Santiago Arciniegas Rojas	x		x					x											x	3215607137	Bolevar del Cafe	Santiago A.
11	Bryan Steven Bermudez	x		x					x											x	3146647854	Barranco1	Bryan
12	Santiago Zapata Villegas	x		x					x											x	3146617854	La Union	Santiago
13	Karen Dayana Gomez	x			x					x										x	3217600	La Carrilera	Karen dahiana
14	Jose Isaias Murillo	x		x						x								x				Villa Fani	Jose
15	Mariabt Zuluaga	x			x					x										x	3204782218	la Suiza	Maria Paz



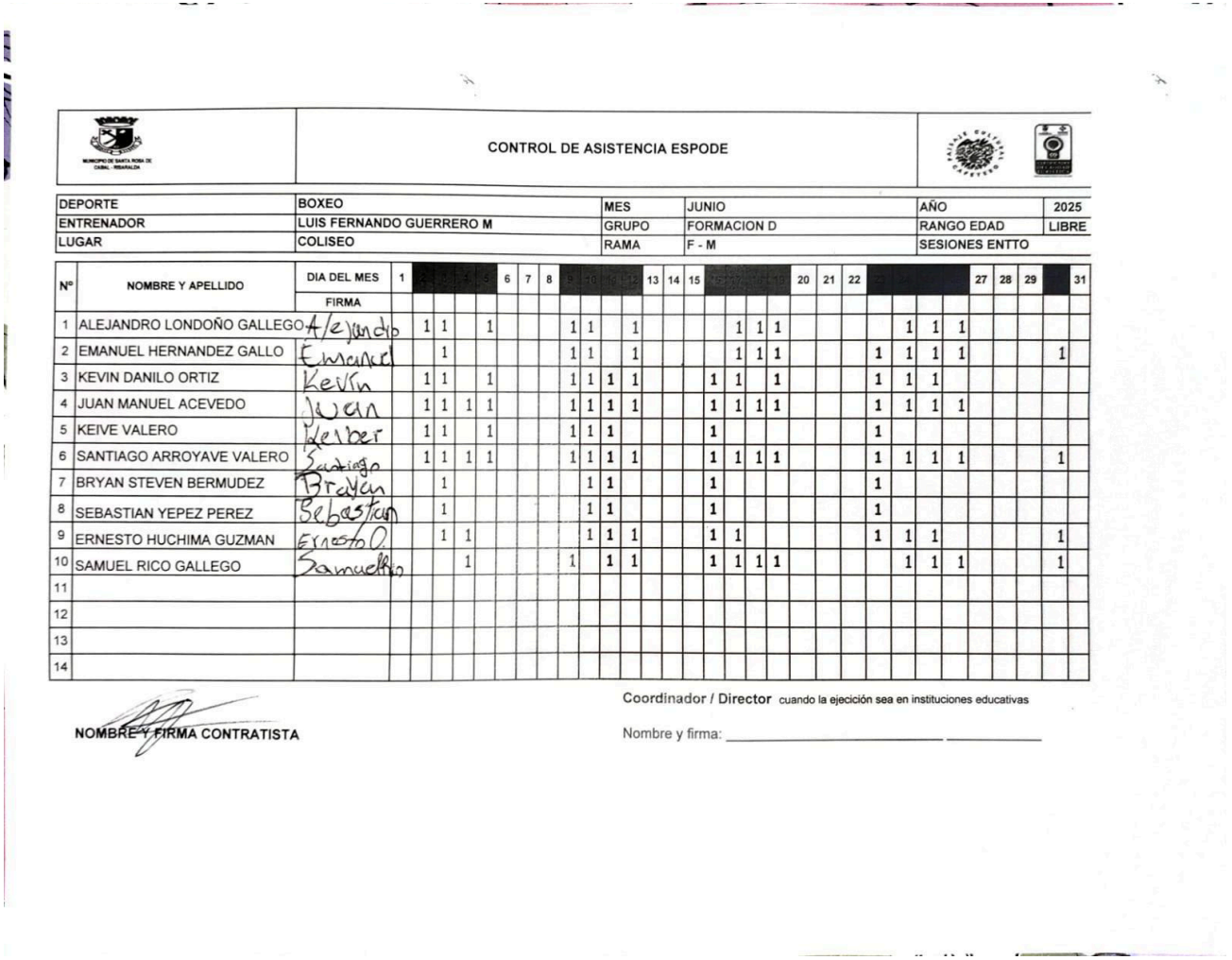
ALCALDIA DE SANTA ROSA DE CABAL

LISTADO DE ASISTENCIA
Enfoque Diferencial Poblacional

Código: DEPPSZ0101P
Fecha: 12-08-2024
Versión: 1

Nombre de la Actividad: Sesiones de entrenamiento
Línea estrategica: LINEA DE ESTRATEGICA 1. Avanzar en una construcción social, equitativa e incluyente.
Programa: Santa Rosa de Cabal Líder Depertivo Regional
Fecha Actividad: _____ de _____ 2025
Lugar Actividad: Coliseo Bairon Gaviria
Proyecto: FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCIÓN Y DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN E INICIACIÓN DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y HÁBITOS DE VIDA SALUDABL EL USO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE DE LA COMUNIDAD DE SANTA ROSA DE CABAL.
Dependencia responsable: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIC
Continua o Corregimiento:
Observación:

No	Nombres y Apellidos	Autoriza el tratamiento de datos personales SI	NO	Sexo/genero Masculino	Femenino	Población Sexualmente diversa	Grupo poblacional Madres Gestantes	primera infancia (0-5)	Infancia (6-11)	Adolescencia (12-17)	Juventud (18-28)	Adulto (29-59)	Adulto mayor (+60)	Grupo Étnico -Identidad Cultural Grupos Étnicos	Discapacidad	Campesinos	Victimas del Conflicto Armado	Migrantes	Población sujeto de atención de la ARN	Sin caracterizar	Teléfono	Dirección	Firma
1	Juan Manuel Quintero	X		X						X											3105474215	La Argentina	Juan
2	Miguel Angel Ospina	X		X						X											3126505858	Vía Fernandez	Miguel
3	Maria Jose Mancada	X		X						X											3003652109	Los Colegios	Maria Jose
4	Jhoel Strick Quintero	X		X						X										X	3105474215	La Flora	Jhoel
5	Daniel agudelo Osorio	X		X						X											3137419911	Los Jardines	
6	Jeremy manuel Bastias	X		X						X											3126804135	Cordoba	Yarman
7	Jefferson Alexander Peña	X		X						X											3226997255	Bonanza	Jefferson
8	Samuel Vargas	X		X						X											3160760585	La milagrosa	Samuel
9	Isaac Zafra Osorio	X		X							X										3004731540	Linares	Isaac
10	Isabel Zafra Osorio	X			X					X											3014576444	Linares	Isabel
11	Sebastian Yepez Leiva	X		X						X											3023188890	La Trinidad	Sebastian
12	Ernesto Huchima Guzman	X		X						X											3234457358	Laureles	Ernesto
13	Samuel Rico Gallego	X		X						X											3012332474	Villa Diana	Samuel Rico
14		X																					
15		X																					



CONTROL DE ASISTENCIA ESPODE

DEPORTE	BOXEO	MES	JUNIO	AÑO	2025
ENTRENADOR	LUIS FERNANDO GUERRERO M	GRUPO	FORMACION D	RANGO EDAD	LIBRE
LUGAR	COLISEO	RAMA	F - M	SESIONES ENTTO	

Nº	NOMBRE Y APELLIDO	DIA DEL MES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		FIRMA																															
1	ALEJANDRO LONDOÑO GALLEGO	Alejandro	1	1			1				1	1		1					1	1	1					1	1	1					
2	EMANUEL HERNANDEZ GALLO	Emanuel		1							1	1		1					1	1	1				1	1	1	1				1	
3	KEVIN DANILO ORTIZ	Kevin	1	1			1				1	1	1	1			1	1		1					1	1	1						
4	JUAN MANUEL ACEVEDO	Juan	1	1	1	1					1	1	1	1			1	1	1	1					1	1	1	1					
5	KEIVE VALERO	Keiber	1	1			1				1	1	1				1								1								
6	SANTIAGO ARROYAVE VALERO	Santiago	1	1	1	1					1	1	1	1			1	1	1	1					1	1	1	1				1	
7	BRYAN STEVEN BERMUDEZ	Brayan		1								1	1				1								1								
8	SEBASTIAN YEPEZ PEREZ	Sebastian		1								1	1				1								1								
9	ERNESTO HUCHIMA GUZMAN	Ernesto		1	1							1	1	1			1	1							1	1	1					1	
10	SAMUEL RICO GALLEGO	Samuel			1						1		1	1			1	1	1	1						1	1	1				1	
11																																	
12																																	
13																																	
14																																	

NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

Coordinador / Director cuando la ejecición sea en instituciones educativas

Nombre y firma: _____

CONTROL DE ASISTENCIA ESPODE

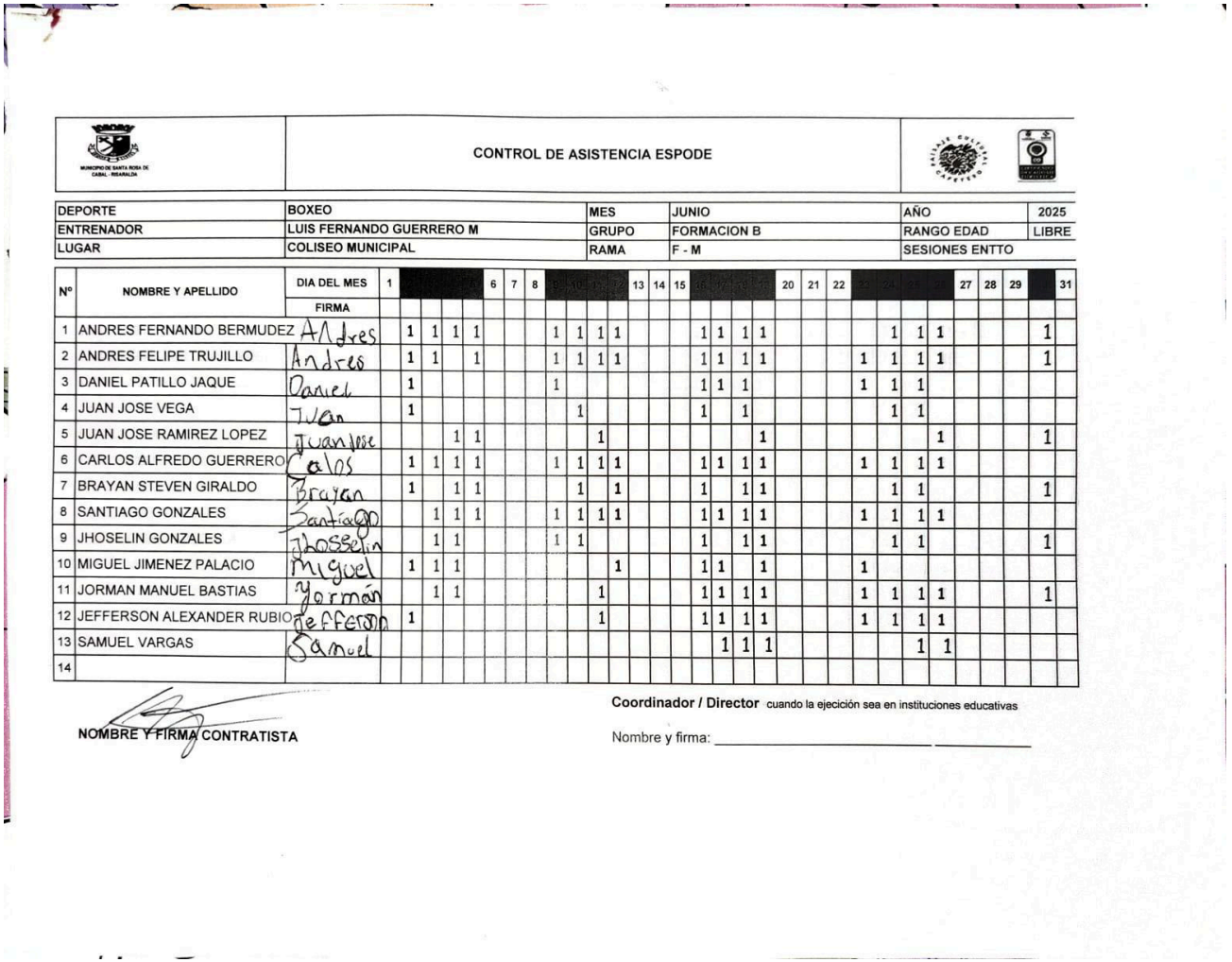
DEPORTE	BOXEO	MES	JUNIO	AÑO	2025
ENTRENADOR	LUIS FERNANDO GUERRERO M	GRUPO	INICIACION C	RANGO EDAD	LIBRE
LUGAR	COLISEO MUNICIPAL	RAMA	F - M	SESIONES ENTTO	

Nº	NOMBRE Y APELLIDO	DIA DEL MES	1				6	7	8				13	14	15				20	21	22				27	28	29		31
		FIRMA																											
1	JUAN MIGUEL RIOS	Juan	1	1		1				1	1	1	1			1	1		1		1	1		1	1	1				1
2	SANTIAGO GIRALDO SUAREZ	Santiago	1	1		1				1	1		1			1	1	1	1		1	1		1	1	1				
3	KEVIN LEANDRO RAMIREZ	Kevin	1	1	1	1					1	1	1			1	1	1	1			1		1	1	1				1
4	NICOLAS GARCIA URTADO	Nicolas	1	1		1				1	1		1				1	1	1		1	1		1	1					
5	NICOLAS SALAZAR GIRALDO	Nicolas	1			1				1	1	1	1				1	1			1	1		1		1				
6	SANTIAGO MEJIA MELO	Santiago		1	1	1					1	1	1				1	1	1		1				1	1				
7	SANTIAGO ZAPATA VILLAS	Santiago	1	1	1					1	1	1				1	1				1				1	1				1
8	KAREN DAYANA GOMEZ	Karen Dayana	1		1	1						1	1			1	1	1	1		1	1		1		1				
9	JOSUE ISAAC MANTILLA	Isaac								1	1		1				1				1	1		1	1	1				1
10	ISAAC ZAPATA OSORIO	Isaac	1									1	1				1	1			1	1		1		1				
11	ISABEL ZAPATA OSORIO	Isabel											1					1							1	1				
12																														
13																														
14																														

NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

Coordinador / Director cuando la ejecición sea en instituciones educativas

Nombre y firma: _____



CONTROL DE ASISTENCIA ESPODE

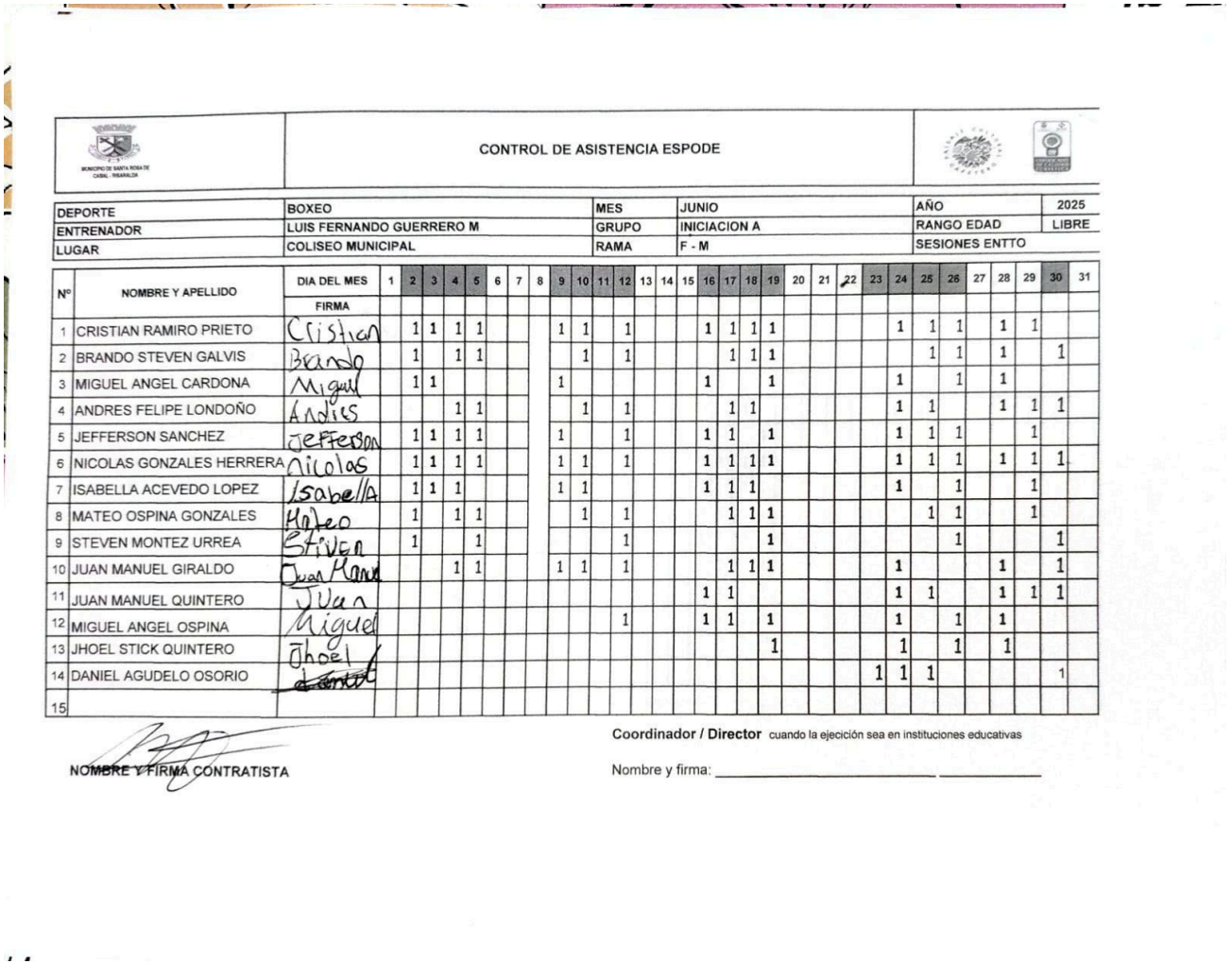
DEPORTE	BOXEO	MES	JUNIO	AÑO	2025
ENTRENADOR	LUIS FERNANDO GUERRERO M	GRUPO	FORMACION B	RANGO EDAD	LIBRE
LUGAR	COLISEO MUNICIPAL	RAMA	F - M	SESIONES ENTTO	

Nº	NOMBRE Y APELLIDO	DIA DEL MES / FIRMA	1	6	7	8	13	14	15	20	21	22	27	28	29	31
1	ANDRES FERNANDO BERMUDEZ	Andres	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	ANDRES FELIPE TRUJILLO	Andres	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	DANIEL PATILLO JAQUE	Daniel	1				1		1	1	1		1	1	1	
4	JUAN JOSE VEGA	Juan	1				1		1	1			1	1		
5	JUAN JOSE RAMIREZ LOPEZ	Juanjose		1	1		1					1			1	1
6	CARLOS ALFREDO GUERRERO	Carlos	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
7	BRAYAN STEVEN GIRALDO	Brayan	1		1	1	1		1	1		1		1	1	1
8	SANTIAGO GONZALES	Santiago		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
9	JHOSELIN GONZALES	Jhoselin		1	1		1	1		1		1		1	1	1
10	MIGUEL JIMENEZ PALACIO	Miguel	1	1	1				1	1	1		1			
11	JORMAN MANUEL BASTIAS	Yormán		1	1				1	1	1	1	1	1	1	1
12	JEFFERSON ALEXANDER RUBIO	Jefferson	1						1	1	1	1	1	1	1	
13	SAMUEL VARGAS	Samuel								1	1	1			1	1
14																

NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

Coordinador / Director cuando la ejecición sea en instituciones educativas

Nombre y firma: _____



CONTROL DE ASISTENCIA ESPODE

DEPORTE	BOXEO	MES	JUNIO	AÑO	2025
ENTRENADOR	LUIS FERNANDO GUERRERO M	GRUPO	INICIACION A	RANGO EDAD	LIBRE
LUGAR	COLISEO MUNICIPAL	RAMA	F - M	SESIONES ENTTO	

Nº	NOMBRE Y APELLIDO	DIA DEL MES / FIRMA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	CRISTIAN RAMIRO PRIETO	Cristian		1	1	1	1				1	1		1				1	1	1	1					1	1	1		1	1		
2	BRANDO STEVEN GALVIS	Brando		1		1	1					1		1					1	1	1						1	1		1		1	
3	MIGUEL ANGEL CARDONA	Miguel		1	1						1							1			1					1		1		1			
4	ANDRES FELIPE LONDOÑO	Andres				1	1					1		1					1	1						1	1			1	1	1	
5	JEFFERSON SANCHEZ	Jefferson		1	1	1	1				1			1				1	1		1					1	1	1			1		
6	NICOLAS GONZALES HERRERA	Nicolas		1	1	1	1				1	1		1				1	1	1	1					1	1	1		1	1	1	
7	ISABELLA ACEVEDO LOPEZ	Isabella		1	1	1					1	1						1	1	1						1		1			1		
8	MATEO OSPINA GONZALES	Mateo		1		1	1					1		1					1	1	1						1	1			1		
9	STEVEN MONTEZ URREA	Stiven		1			1							1							1							1				1	
10	JUAN MANUEL GIRALDO	Juan Manu				1	1				1	1		1					1	1	1					1				1		1	
11	JUAN MANUEL QUINTERO	Juan																1	1							1	1			1	1	1	
12	MIGUEL ANGEL OSPINA	Miguel												1				1	1		1					1		1		1			
13	JHOEL STICK QUINTERO	Jhoel																			1					1		1		1			
14	DANIEL AGUDELO OSORIO	Daniel																							1	1	1					1	
15																																	

NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

Coordinador / Director cuando la ejecición sea en instituciones educativas

Nombre y firma: _____ _____

ANEXO 6.1

Evidencia fotográfica de la implementación deportiva recibida para el desarrollo de las clases en la modalidad de boxeo del programa de las ESPODE 2025, evidenciando su estado actual (bueno)











ANEXO 7.1

Evidencia fotográfica de la reunión el 28 de abril en el coliseo municipal



ANEXO 7.2

Evidencia fotográfica de la reunión el 13 de mayo en el auditorio de la alcaldía municipal



ANEXO 7.3

Evidencia fotográfica de la reunión el 29 de mayo en el coliseo municipal



ANEXO 8.1

Evidencia fotográfica de la reunión con los deportistas y padres de familia el día 26 de junio en el coliseo municipal. Planilla de asistencia y acta de la reunión



ALCALDÍA DE SANTA ROSA DE CABAL

ASISTENCIA A REUNIONES

DEPENDENCIA RESPONSABLE	Subsecretaria de Deporte y Recreacion (Espade Boxeo)					Codigo	DEPPSZ0101P
TEMA:	Dar la exposicion de la Espade de Boxeo a los Padres					Fecha	
OBJETIVO:	Afianzar el Proceso de la Espade con los Padres					Versión	
FECHA	26/Junio/2025	HORA INICIO	6:00 Pm	HORA FINAL	6:45 Pm	LUGAR	Coliseo Municipal

No	NOMBRE	DEPENDENCIA/ENTIDAD	CARGO	TELEFONO	FIRMA	OBSERVACIÓN
1	Luis Eduardo Guerrero	ESPade Boxeo		3135754743		
2	Bryan Steven Giraldo S.	Espade Boxeo	Padre	3130741603		
3	Wendy Aular	Espade Boxeo	Madre	3114031483		3146715919 WSP.
4	Ivy Alejandra López	Espade		3244054690		
5	Nataly Martinez	Espadi Boxeo	madre	3217837909		
6	Milena Londoño M	Espade Boxeo	Madre	3187774719		
7	Leonardo Lopez Pinzón	Espad. - Boxeo	Padre	3178655448		
8	Gloria Lopez Zuluaga	Espade Boxeo	madre	3107409477		
9	Milena Lopez G	Espade-Boxeo	madre	3112739112		
10	Claudia J. Cardonas.	Espada - Boxeo	madre	3205763922		
11	Esperanza osorio	Espade - Boxeo	Madre	3137491191		
12	Sandra Moreno	Espade - Boxeo	madre	3170663589		
13	Nicole Zuluaga Prado	Espade - Boxeo	Acudiente	3134391560		
14						
15						
15						
17						
18						
19						
20						

	ACTAS DE REUNIÓN	Código: DSDC5002F Versión: 0 Fecha: 03/2015 Página 1 de 2	

ACTA N° 001	
FECHA: 26 de junio 2025	HORA: 6.00 pm
LUGAR: Coliseo Municipal	
OBJETIVO: afianzar el proceso de la ESPODE de boxeo con los padres de los deportistas	
RESPONSABLES: Luis Fernando Guerrero M. ESPODE BOXEO	

DESARROLLO:

Se realiza una bienvenida da a los padres de los deportistas que llegan al coliseo municipal, en el salón de boxeo, lugar en el cual también acompañan algunos deportistas.

En la reunión se toca puntos importantes que se deben de dar en conocimiento a los padres:

- Que la ESPODE de boxeo es un sitio de esparcimiento sano y libre de sustancia alucinógenas, el cual busca el buen aprovechamiento de los espacios de ocio y combatir malas costumbres de los cuales están susceptibles sus hijos.

- Las habilidades para la vida que aprenden sus hijos no solo son valores que pueden aplicarse solo en el deporte, sino también en campos diferentes o esferas de la vida, tanto en su vida social, académica, laboral y familiar en donde se pueda ver beneficiado sus hijos a medio plazo o largo plazo.

- la importancia en la cadena de comunicación que debe de tener los padres de los deportistas con el entrenador de la ESPODE de boxeo, poder amplificar la línea de atención y seguridad ante los deportistas en lo cual se pueda hacer un seguimiento de los deportistas cuanto a su integridad.

- La participación de los deportistas en este deporte de contacto se realiza de manera meticulosa y tecnicista, lo cual se pretende en que los deportistas deban de aprender bien los conceptos técnicos de defensa, ataque y desplazamiento, con esto ya aprendido pueda participar de manera segura de un combate.

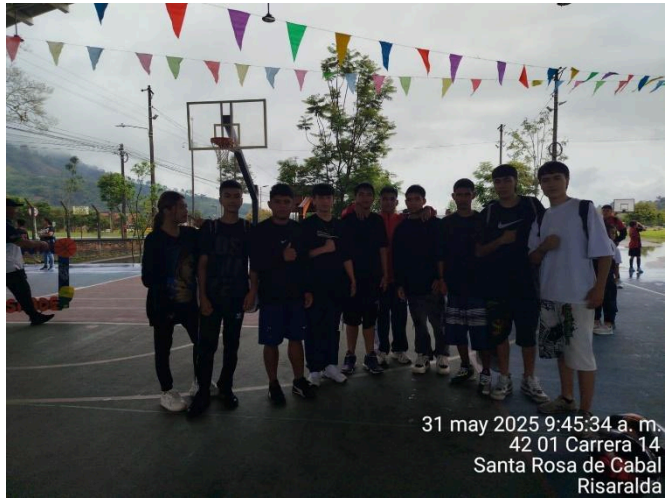
La reunión de los padres de la ESPODE finaliza dejando un buen sentimiento compartido cuanto a la seguridad de los jóvenes deportistas, y mejorar la cadena de comunicación. Los padres se retiran del salón junto con sus hijos y dejando como concluido una buena observación de la ESPODE de Boxeo y su desarrollo deportivo.

ANEXO 9.1

Evidencia fotográfica del Apoyo a la organización (planeación, ejecución y evaluación) del Festival recreo-deportivo de las ESPODE 2025 realizado el 31 de mayo en el estadio municipal, evidenciando además la participación
de los deportistas de la modalidad de boxeo




FESTIVAL
ESPODE


31 may 2025 9:45:34 a. m.
42 01 Carrera 14
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


31 may 2025 11:15:59 a. m.
42 01 Carrera 14
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


31 may 2025 8:09:57 a. m.


31 may 2025 12:48:31 p. m.
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


13:20
31/05/2025
Sáb
Santa Rosa C: ESPODE
Monroy H
Código de Foto: R39M21LMDLM4E6
BOSS

ANEXO 10.1

Evidencia fotográfica del apoyo realizado 12 de junio para la fase municipal de juegos intercolegiados, desarrollando labor de logística (hidratación, caracterización)



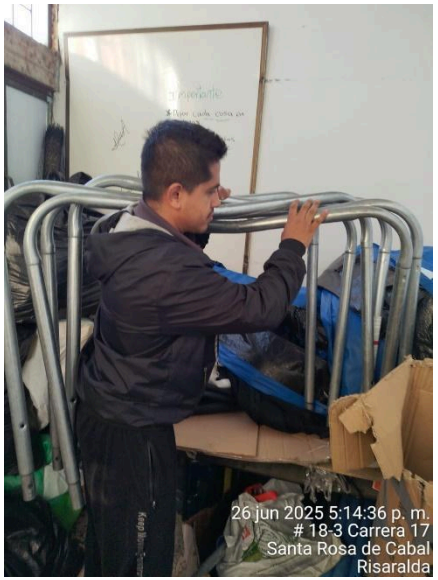


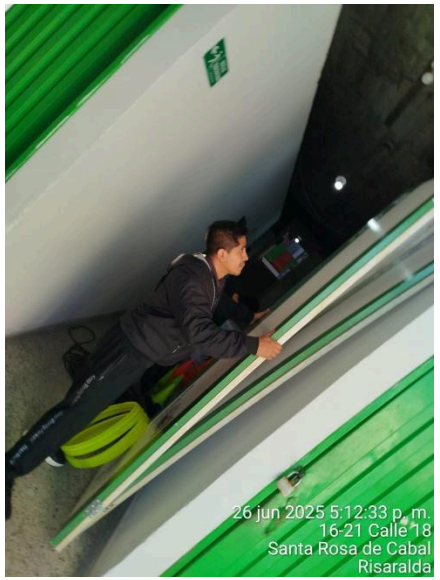


ANEXO 10.2

Evidencia fotográfica del apoyo realizado 26 de junio en la rumbo terapia en el Barrio el Triunfo, coliseo







ANEXO 10.3

Evidencia fotográfica del apoyo en el barrio pio doce, día 18 de junio a las 4 pm en la actividad recreativa, apoyando en la acomodación del inflable y su logística en la participación de los niños



